

L'AMIK, Association Méziériste Internationale de Kinésithérapie, fondée en 1970 par Françoise Mézières regroupe les kinésithérapeutes pratiquant sa méthode.

Cette association fait connaître l'originalité de la Méthode Mézières, la promeut, la défend contre les adaptations préjudiciables à la renommée de ses praticiens. Elle assure la formation dans le respect des principes fondamentaux tout en travaillant à l'évolution de la méthode par le biais de la recherche.

1970-2020
50^e Anniversaire



COMITÉ D'ORGANISATION DU CONGRÈS

- **Présidente du congrès** : Hélène Bordes
- **Commission Finances** : Michèle Priest
- **Commission Scientifique** : Jose Ramirez / Juan-Ramon Revilla
- **Commission Logistique** : Didier Voland / Michèle Priest / Hélène Bordes
- **Commission Sponsors** : Virginie Dussert

XVII^{ème} Congrès - PARIS
13 MARS 2021

Cité internationale des Arts 

Le XVII^e congrès de l' AMIK association qui diffuse la méthode Mézières fondée sur l'approche globale dans le raisonnement clinique se tiendra à Paris le 13 mars 2021.

La Méthode Mézières est une méthode de kinésithérapie qui permet, dans une approche biopsychosociale d'évaluer, d'identifier et de traiter les troubles musculosquelettiques de façon globale pour chaque patient individuellement. Elle se fonde sur l'étirement des chaînes myofasciales, sur des techniques manuelles et des exercices thérapeutiques symétriques et asymétriques associés à un travail de reprogrammation sensorimotrice et de la respiration ayant pour but l'amélioration de la prise en charge de la douleur, du contrôle postural et de la fonctionnalité du corps

Venez nombreux, venez participer activement à ces échanges professionnels qui enrichiront la qualité de cette rencontre.

Le comité d'organisation du congrès



INFOS PRATIQUES

ADRESSE :

Cité Internationale des Arts
18, rue de l'Hôtel de Ville
75004 PARIS
Métro Pont Marie



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

7 rue de la Pompe au Bréteil
33320 EYSINES

TÉL: 05 56 79 17 19

MAIL: amik.secretariat@gmail.com

www.methode-mezieres.fr

PERMANENCES

Lundi, mardi et jeudi de 8h45 à 16h45



SAMEDI 13 MARS 2021

OUVERTURE DU CONGRÈS 09H30 - 09H50

09:50 - 10:30 **Karine SOUQUIERE**
Méthode Mézières et prévention : une réflexion.

10:30 - 11:10 **Chantal JARRY**
Approche de la neuroscience dans la douleur chronique.
Application pratique avec la méthode Mézières.

11:10 - 11:40 **PAUSE CAFÉ**

11:40 - 12:20 **Stéphanie Juvigny**
Réflexes archaïques et méthode Mézières.

12:20 - 13:00 **Nathalie PICARD**
Prendre position pour Mézières.

13:00 - 14:30 **REPAS**

14:30 - 15:10 **Catherine NEYRAND**
Corps sensoriel et rayonnements électromagnétiques artificiels.

15:10 - 15:50 **Nicolas FAUVERGUE**
La facette sensori-motrice de la Méthode Mézières, toujours présente, rarement nommée.

15:50 - 16:20 **PAUSE CAFÉ**

16:20 - 17:20 **DÉMONSTRATION PRATIQUE - Yvan SÉGUI**
Approche globale du syndrome de la charnière thoraco-lombaire.

17:20 - 18:00 **Richard CARDON**
Les ajustements posturaux et la méthode Mézières dans le Triathlon.

18:00 - 18:30 **DÉMONSTRATION PRATIQUE - PHILIPPE DARDENNE**
La scoliose, mise en oeuvre de la thérapie fusimotrice.

CLÔTURE DU CONGRÈS 18H30
Suivie d'un cocktail

JE M'INSCRIS - CONGRÈS DE L'AMIK 13 MARS 2021



NOMPRÉNOM.....

PROFESSION

ADRESSE

CODE POSTAL..... VILLE.....

TEL..... MAIL.....

(Aucune inscription sur place - nb de places limité)

	Avant le 31/12/19	Après le 31/12/19
<input type="checkbox"/> Membre AMIK	135€	155€
<input type="checkbox"/> Non membre	160€	180€
<input type="checkbox"/> Etudiant en masso kinésithérapie (fournir justificatif)	40€	40€
<input type="checkbox"/> En cours de formation à l'AMIK	80€	80€
Participera au cocktail : <input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non		

Cochez les cases

Chèque à établir à l'ordre de :

AMIK congrès, d'un montant total de :

Annulation : jusqu'au 15 février 2021, une somme forfaitaire de 30€ sera retenue sur les droits d'inscription. Après cette date, aucun remboursement ne sera possible (sauf cas de force majeure et sur justificatif).



FORMULAIRE D'INSCRIPTION À RENVOYER À :
7 rue de la Pompe au Bréteil - 33320 EYSINES
TÉL
05 56 79 17 19
MAIL
amik.secretariat@gmail.com