

NEWS



NEWS

ASSOCIATION MEZIERISTE INTERNATIONALE DE KINESITHERAPIE

Tél : 05 56 79 17 19

E-mail : amik.secretariat@gmail.com Site Internet : www.methode-mezieres.fr

Juin 2020



MOT DE LA PRESIDENTE

Chers adhérentes, chers adhérents,

J'espère que malgré les conditions particulières de reprise dues au Covid-19, vous allez bien !

L'AMIK continue de communiquer :

Une nouvelle vidéo est en ligne sur notre chaîne YouTube : <https://youtu.be/HbVOpUqfw4k> Abonnez-vous à notre chaîne, faites la connaître à vos patients, à vos collègues, autour de vous.

Nous avons un compte Instagram : <https://www.instagram.com/amiklamethodemezieres/> Abonnez-vous !

Une nouvelle vidéo « post-formation » est également en ligne sur notre site internet, Facebook et Instagram : <https://www.methode-mezieres.fr/wp-content/uploads/2020/06/pf-membres-inferieurs-amik-v2.mp4>

N'attendez pas septembre pour vous inscrire ou préinscrire à nos perfectionnements. **Nous avons besoin de savoir si nous maintenons ces post-formations** pour louer des salles et préparer les stages (déplacement des formateurs etc..). Informez-nous de vos intentions. A priori, tout sera possible en septembre, espérons-le ! Vous retrouverez toutes les infos concernant ces post-formations plus loin dans la rubrique « Echos de nos post-formations » ou sur <https://www.methode-mezieres.fr/perfectionnements/>

Bien amikalement.
Béatrice Freyssinet

A VOS AGENDAS

RAS ce mois-ci !

LU ET REMARQUE POUR VOUS

(Tribune libre où chacun peut s'exprimer)

Pas d'échos régionaux ce mois-ci !

ECHOS "POST-FORMATIONS"

LES STAGES DE PERFECTIONNEMENT 2020

"possibilité de prise en charge FIF-PL dans la limite de vos droits annuels"

<http://www.methode-mezieres.fr/perfectionnements/inscription-perfectionnement/>

Lieu : **Marseille** <https://www.methode-mezieres.fr/wp-content/uploads/2020/06/pf-membres-inferieurs-amik-v2.mp4>

Dates : **vendredi 18 et samedi 19 septembre 2020 - Nouvelles dates !!**

Coût : Adhérents AMIK : 390€

Formateur : **Juan Ramón REVILLA** , kinésithérapeute méziériste. Co-directeur Formation Mézières AMIK Paris. Professeur et Master en kinésithérapie par l'Université Internationale de la Catalogne (UIC), Barcelone. Directeur Centre de Kinésithérapie KineMez. Fondateur et vice-président de l'*Asociación Mezierista Iberoamericana de Fisioterapia* (AMIF).

Titre : « **Bilan, raisonnement clinique, stratégies thérapeutiques et traitement du membre inférieur** »

Objectifs :

- Cette formation théorique-pratique passe en revue et élargit l'examen clinique méziériste des déséquilibres des membres inférieurs.
- Un nouveau tableau est proposé pour enregistrer les données et faciliter le raisonnement clinique et la stratégie thérapeutique.
- Des techniques de traitement analytiques et globales sont proposées, dans le cadre d'un traitement Mézières.

Lieu : **Paris**

Dates : **ANNULATION**

Coût : Adhérents AMIK : 390€

Formateur : **Alain ROUSSANGE**, kinésithérapeute méziériste

Titre : « **Posturologie appliquée à la Méthode Mézières, Bilan-Diagnostique et stratégie de traitement. Les bases à connaître...** »

Objectifs :

- Apporter les connaissances nécessaires pour comprendre ce qu'est la Posturologie, acquérir les bases
- Savoir utiliser ces connaissances dans notre bilan diagnostique et élaborer une stratégie de traitement
- Améliorer notre pratique par une meilleure compréhension de nos commandes neuro-musculaires fonctionnelles globales.

Lieu : **Paris**

Dates : **vendredi 6 et Samedi 7 novembre 2020**

Coût : Adhérents AMIK : 390€

Formateur : **Juan Ramón REVILLA** , kinésithérapeute méziériste. Co-directeur Formation Mézières AMIK Paris. Professeur et Master en kinésithérapie par l'Université Internationale de la Catalogne (UIC), Barcelone. Directeur Centre de Kinésithérapie KineMez. Fondateur et vice-président de l'*Asociación Mezierista Iberoamericana de Fisioterapia* (AMIF).

Titre : **“Cours de révision / recyclage : du bassin à la tête en passant par la respiration”**

Objectifs :

- Réviser et renforcer des connaissances de la méthode Mézières applicables à la pratique clinique : bilan, stratégies thérapeutiques basées sur le raisonnement clinique et des techniques de traitement adaptées à la typologie.

Lieu : **Toulouse** (Ibis ponts jumeaux, 99 Bd de la Marquette 31000 Toulouse)

Dates : **vendredi 20 et samedi 21 novembre 2020 - Nouvelles dates !!**

Coût : Adhérents AMIK : 390€

Formatrice : **Caroline FABRE**, kinésithérapeute méziériste

Titre : **« Méthode Mézières – un traitement de la mobilité à la fonctionnalité »**

Objectifs :

- Comprendre les mécanismes d'adaptation et les lésions articulaires
- Connaitre les tests pour évaluer la liberté du mouvement
- Sentir l'efficacité de la méthode sur la récupération des mobilités

ECHOS "ADHERENTS"

"L'effet télomère" du Dr Elisabeth Blackburn aux Editions Trédaniel

Livre passionnant, très facile à lire sur la compréhension de l'importance du rôle des télomères sur notre santé et notre vieillissement en fonction de leur longueur. Les télomères se trouvent à l'extrémité des chromosomes et protègent notre patrimoine génétique. Avec l'âge, ils se raccourcissent entraînant un risque accru de maladies liées au vieillissement. Mais rien n'est perdu, on peut agir de façon concrète par notre manière de vivre pour les protéger et même inverser le cours de leur raccourcissement. Protéger nos télomères permet aussi de protéger ceux de nos enfants et ce, dès leur plus jeune âge. Plein d'exemples concrets et de conseils pratiques. Vraiment, je vous conseille cette lecture.

Guilhaine Bessou

LES ANNONCES DU MOIS

Paris 14^{ème} - Cause déménagement, cède patientèle dans cabinet Paris 14ème (méro ALESIA, T3A Jean Moulin ou Porte d'Orléans) réputé depuis 50 ans repris par moi-même en 2017, CA 2019 : 105762€.

Techniques manuelles globales (Mézières, GDS, Busquet, ostéo...)

Meublé : table spéciale Mézières avec tablettes pour les MS et support orientable pour les MI, bureau, coussins, squelettes, miroir... Espace "cuisine" avec point d'eau et réfrigérateur dans la pièce, salle d'attente (commune avec collègue masseuse et hypnothérapeute), salle de bain commune avec WC, douche et lavabo. Loyer 1000€ + environ 300€ charges.

Vous pouvez me joindre par mail : boutyebi.sabrina@gmail.com ou par téléphone au 0681358980 n'hésitez pas à laisser un message en cas d'indisponibilité et je vous rappellerai dès que possible

Vos idées, vos infos sont les bienvenues !

L'INFORMATION c'est aussi le site web de l'AMIK : <https://www.methode-mezieres.fr/>

la page Facebook : <https://www.facebook.com/amik.methode.mezieres/>

la page LinkedIn : <https://www.linkedin.com/company/amik-m%C3%A9thode-m%C3%A9zi%C3%A8res/>

la chaîne YouTube : <https://www.youtube.com/channel/UCLQKv0QYGR7wKW534z36RGQ>

Le compte Instagram : <https://www.instagram.com/amiklamethodemezieres/>

La newsletter a été envoyée selon le fichier de l'association

Si vous souhaitez vous désabonner, merci de le signaler au secrétariat