

Mai 2020

**MOT DE LA PRESIDENTE**

Chers adhérents,

J'espère que vous allez tous bien, que vous avez passé cette période de confinement sans trop de difficultés et que votre reprise n'est pas trop lourde en organisation !

Comme vous le savez, l'AMIK a aussi subi les conséquences du Covid-19 : nous avons dû annuler notre congrès, l'AG et les post-formations prévues ce printemps. Les séminaires de formation et de post-formations ont également été reportés fin 2020.

La bonne nouvelle est que nous pouvons nous projeter en 2021.

**Le XVIIème congrès de l'AMIK se tiendra à Paris à la Cité des Arts le 13 mars 2021 !**

Nous serons vraiment heureux de vous y retrouver. Réservez donc votre date !

Notre CA s'est tenu par visioconférence et nous avons décidé de reporter la date de notre Assemblée Générale nationale, **AG au samedi après-midi 10 octobre 2020**. Vous y êtes conviés : c'est l'occasion de prendre part à la vie de l'association, de discuter et de prendre connaissance des dernières décisions concernant son avenir dans ses différentes fonctions.

Nous avons essayé, avec nos moyens, de vous soutenir dans cette épreuve du confinement qui nous a fait arrêter nos activités de soins. Nous avons décidé de vous offrir **une année blanche de cotisation en 2020**. Si vous aviez déjà payé votre cotisation, elle est automatiquement validée pour 2021.

Bien amikalement.  
Béatrice Freyssinet

**A VOS AGENDAS****SUD-OUEST**

La journée du 6 juin animée par Christian Bérard est annulée ainsi que le déjeuner convivial qui était prévu le même jour, du fait de la situation actuelle (Covid19). Nous reprogrammerons cette journée sûrement à l'automne.

Karen Garat

## LU ET REMARQUE POUR VOUS

(Tribune libre où chacun peut s'exprimer)

Pas d'échos régionaux ce mois-ci !

## ECHOS DU SECRETARIAT

### Changement d'adresse

L'AMIK a déménagé au 7 rue de la Pompe au Bréteil 33320 Eysines  
Merci par conséquent d'adresser vos courriers à cette nouvelle adresse

## ECHOS "POST-FORMATIONS"

### LES STAGES DE PERFECTIONNEMENT 2020

**"possibilité de prise en charge FIF-PL dans la limite de vos droits annuels"**

<http://www.methode-mezieres.fr/perfectionnements/inscription-perfectionnement/>

---

Lieu : **Nantes**

Dates : **ANNULATION**

Coût : Adhérents AMIK : 390 €

Formateur : **Jose RAMIREZ**, Directeur de la formation à la Méthode Mézières. Co-directeur de l'IFGM et du Centre de kinésithérapie KineMez à Barcelone. Professeur de l'Université Internationale de Catalogne. Président de l'AMIF.

Titre : « **Contrôle sensori-moteur dans la lombalgie mécanique avec la Méthode Mézières. Programme d'exercices avec une approche globale** »

#### Objectifs :

- Fournir les connaissances nécessaires pour la compréhension de la pathomécanique de la région lombo-pelvienne et les lésions qui dérivent
  - Réaliser un bilan diagnostique analytique et global à partir de tests cliniques et technologiques
  - Intégrer un programme de rééducation global de la région lombo-pelvienne avec une approche globale en suivant les arguments théoriques et pratiques selon l'évidence scientifique existante
- 

Lieu : **Marseille**

Dates : **vendredi 18 et samedi 19 septembre 2020 - Nouvelles dates !!**

Coût : Adhérents AMIK : 390€

Formateur : **Juan Ramón REVILLA**, kinésithérapeute méziériste. Co-directeur Formation Mézières AMIK Paris. Professeur et Master en kinésithérapie par l'Université Internationale de la Catalogne (UIC), Barcelone. Directeur Centre de Kinésithérapie KineMez. Fondateur et vice-président de l'*Asociación Mezierista Iberoamericana de Fisioterapia* (AMIF).

Titre : « **Bilan, raisonnement clinique, stratégies thérapeutiques et traitement du membre inférieur** »

Objectifs :

- Cette formation théorique-pratique passe en revue et élargit l'examen clinique méziériste des déséquilibres des membres inférieurs.
  - Un nouveau tableau est proposé pour enregistrer les données et faciliter le raisonnement clinique et la stratégie thérapeutique.
  - Des techniques de traitement analytiques et globales sont proposées, dans le cadre d'un traitement Mézières.
- 

Lieu : **Paris**

Dates : **ANNULATION**

Coût : Adhérents AMIK : 390€

Formateur : **Alain ROUSSANGE**, kinésithérapeute méziériste

Titre : « **Posturologie appliquée à la Méthode Mézières, Bilan-Diagnostique et stratégie de traitement. Les bases à connaître...** »

Objectifs :

- Apporter les connaissances nécessaires pour comprendre ce qu'est la Posturologie, acquérir les bases
  - Savoir utiliser ces connaissances dans notre bilan diagnostique et élaborer une stratégie de traitement
  - Améliorer notre pratique par une meilleure compréhension de nos commandes neuro-musculaires fonctionnelles globales.
- 

Lieu : **Paris**

Dates : **vendredi 6 et Samedi 7 novembre 2020**

Coût : Adhérents AMIK : 390€

Formateur : **Juan Ramón REVILLA**, kinésithérapeute méziériste. Co-directeur Formation Mézières AMIK Paris. Professeur et Master en kinésithérapie par l'Université Internationale de la Catalogne (UIC), Barcelone. Directeur Centre de Kinésithérapie KineMez. Fondateur et vice-président de *l'Asociación Mezierista Iberoamericana de Fisioterapia (AMIF)*.

Titre : **“Cours de révision / recyclage : du bassin à la tête en passant par la respiration”**

Objectifs :

- Réviser et renforcer des connaissances de la méthode Mézières applicables à la pratique clinique : bilan, stratégies thérapeutiques basées sur le raisonnement clinique et des techniques de traitement adaptées à la typologie.
- 

Lieu : **Toulouse** (Ibis ponts jumeaux, 99 Bd de la Marquette 31000 Toulouse)

Dates : **vendredi 20 et samedi 21 novembre 2020 - Nouvelles dates !!**

Coût : Adhérents AMIK : 390€

Formatrice : **Caroline FABRE**, kinésithérapeute méziériste

Titre : « **Méthode Mézières – un traitement de la mobilité à la fonctionnalité** »

Objectifs :

- Comprendre les mécanismes d'adaptation et les lésions articulaires
  - Connaître les tests pour évaluer la liberté du mouvement
  - Sentir l'efficacité de la méthode sur la récupération des mobilités
- 

## **LES ANNONCES DU MOIS**

Pas d'annonce ce mois-ci !

Vos idées, vos infos sont les bienvenues !

L'INFORMATION c'est aussi le site web de l'AMIK : <https://www.methode-mezieres.fr/>

la page Facebook : <https://www.facebook.com/amik.methode.mezieres/>

la page LinkedIn : <https://www.linkedin.com/company/amik-m%C3%A9thode-m%C3%A9zi%C3%A8res/>

la chaîne YouTube : <https://www.youtube.com/channel/UCLQKv0QYGR7wKW534z36RGQ>

Le compte Instagram : <https://www.instagram.com/amiklamethodemezieres/>

La newsletter a été envoyée selon le fichier de l'association

Si vous souhaitez vous désabonner, merci de le signaler au secrétariat