

ASSOCIATION MEZIERISTE INTERNATIONALE DE KINESITHERAPIE

Tél : 05 56 79 17 19

E-mail : amik.secretariat@gmail.com Site Internet : www.methode-mezieres.fr

Mars 2020

**MOT DE LA PRESIDENTE**

Bonjour à tous,

Comme vous le savez sans doute, les directives gouvernementales en regard de la crise sanitaire du covid-19 nous ont mis dans l'obligation d'annuler le congrès de l'AMIK.

Nous comprenons votre déception et frustration, nous-même en avons été très contrariés. Je tiens à remercier particulièrement les organisateurs qui ont tant donné, les conférenciers qui doivent être bien déçus. Ce n'est que partie remise sans doute !

Tout le buffet prévu mais qui ne pouvait pas être annulé, qui a dû être payé, a été donné à une EPHAD où les résidents étaient confinés, notre idée première de donner à une association de gens nécessiteux n'a pas pu se réaliser. Nous avons fait au moins quelques heureux !

Merci aussi à tous ceux qui nous ont envoyé des messages de soutien, ça fait du bien !

Etant donné les circonstances, l'AG du 28 mars est bien sûr annulée.

Nous reviendrons vers vous très vite pour vous informer de notre organisation future.

Protégez-vous, protégez les autres en respectant scrupuleusement les règles de confinement...

Bien amikalement.
Béatrice Freyssinet

LU ET REMARQUE POUR VOUS

(Tribune libre où chacun peut s'exprimer)

ECHOS DU SECRETARIAT

APPEL DE COTISATION 2020 : <http://www.methode-mezieres.fr/amik/adherer/>

La cotisation de l'AMIK 2020 décidée par le Conseil d'Administration :

Membre Actif :	160 €	Membre sans activité/retraité :	95 €
Nouveau membre (diplômé 2019) :	80 €	Membre stagiaire :	35 €

Le bulletin d'adhésion et votre règlement (chèque à l'ordre de l'AMIK) doivent être envoyés au secrétariat de l'AMIK, **23 rue Saint-Exupéry 33320 EYSINES**

Dernier délai de règlement : 31 mars 2020



Bulletin d'adhésion – AMIK 2020

En cochant cette case, je donne mon accord de publication en ligne

Mr, Mme, NOM : Prénom :

Adresse professionnelle (celle que vous souhaitez faire figurer dans l'annuaire) :

.....

Tél :

Mail :(souhaitez-vous faire figurer votre e-mail sur l'annuaire ? : OUI NON)

Adresse courrier (si différente de l'adresse professionnelle) :

.....

Membre : Actif Sans activité Nouveau membre Stagiaire

Pour les nouveaux adhérents, année de formation Mézières (avec justificatif) :

Année de naissance :

Ci-joint un chèque de € (souhaitez-vous un reçu ? : OUI NON)

Un reçu vous sera envoyé sur demande

Par e-mail :

Par courrier : merci de joindre à votre règlement une enveloppe timbrée libellée à votre adresse

ECHOS "POST-FORMATIONS"

LES STAGES DE PERFECTIONNEMENT 2020

"possibilité de prise en charge FIF-PL dans la limite de vos droits annuels"

<http://www.methode-mezieres.fr/perfectionnements/inscription-perfectionnement/>

Lieu : **Nantes - changement de dates !!**

Dates : **samedi 16 et dimanche 17 mai 2020**

Coût : Adhérents AMIK : 390 €

Formateur : **Jose RAMIREZ**, Directeur de la formation à la Méthode Mézières. Co-directeur de l'IFGM et du Centre de kinésithérapie KineMez à Barcelone. Professeur de l'Université Internationale de Catalogne. Président de l'AMIF.

**Titre : « Contrôle sensori-moteur dans la lombalgie mécanique avec la Méthode Mézières.
Programme d'exercices avec une approche globale »**

Objectifs :

- Fournir les connaissances nécessaires pour la compréhension de la pathomécanique de la région lombo-pelvienne et les lésions qui dérivent
 - Réaliser un bilan diagnostique analytique et global à partir de tests cliniques et technologiques
 - Intégrer un programme de rééducation globale de la région lombo-pelvienne avec une approche globale en suivant les arguments théoriques et pratiques selon l'évidence scientifique existante
-

Lieu : **Marseille**

Dates : **vendredi 12 et Samedi 13 juin 2020**

Coût : Adhérents AMIK : 390€

Formateur : **Juan Ramón REVILLA** , kinésithérapeute méziériste. Co-directeur Formation Mézières AMIK Paris. Professeur et Master en kinésithérapie par l'Université Internationale de la Catalogne (UIC), Barcelone. Directeur Centre de Kinésithérapie KineMez. Fondateur et vice-président de *l'Asociación Mezierista Iberoamericana de Fisioterapia (AMIF)*.

Titre : « Bilan, raisonnement clinique, stratégies thérapeutiques et traitement du membre inférieur »

Objectifs :

- Cette formation théorique-pratique passe en revue et élargit l'examen clinique méziériste des déséquilibres des membres inférieurs.
 - Un nouveau tableau est proposé pour enregistrer les données et faciliter le raisonnement clinique et la stratégie thérapeutique.
 - Des techniques de traitement analytiques et globales sont proposées, dans le cadre d'un traitement Mézières.
-

Lieu : **Paris**

Dates : **samedi 19 et dimanche 20 septembre 2020**

Coût : Adhérents AMIK : 390€

Formateur : **Alain ROUSSANGE**, kinésithérapeute méziériste

Titre : « Posturologie appliquée à la Méthode Mézières, Bilan-Diagnostique et stratégie de traitement. Les bases à connaître... »

Objectifs :

- Apporter les connaissances nécessaires pour comprendre ce qu'est la Posturologie, acquérir les bases
 - Savoir utiliser ces connaissances dans notre bilan diagnostique et élaborer une stratégie de traitement
 - Améliorer notre pratique par une meilleure compréhension de nos commandes neuro-musculaires fonctionnelles globales.
-

Lieu : **Toulouse** (Ibis ponts jumeaux, 99 Bd de la Marquette 31000 Toulouse)

Dates : **vendredi 23 et samedi 24 octobre 2020 - Changement de dates !!**

Coût : Adhérents AMIK : 390€

Formatrice : **Caroline FABRE**, kinésithérapeute méziériste

Titre : « **Méthode Mézières – un traitement de la mobilité à la fonctionnalité** »

Objectifs :

- Comprendre les mécanismes d'adaptation et les lésions articulaires
 - Connaitre les tests pour évaluer la liberté du mouvement
 - Sentir l'efficacité de la méthode sur la récupération des mobilités
-

Lieu : **Paris**

Dates : **vendredi 6 et Samedi 7 novembre 2020**

Coût : Adhérents AMIK : 390€

Formateur : **Juan Ramón REVILLA** , kinésithérapeute méziériste. Co-directeur Formation Mézières AMIK Paris. Professeur et Master en kinésithérapie par l'Université Internationale de la Catalogne (UIC), Barcelone. Directeur Centre de Kinésithérapie KineMez. Fondateur et vice-président de l'*Asociación Mezierista Iberoamericana de Fisioterapia* (AMIF).

Titre : “**Cours de révision / recyclage : du bassin à la tête en passant par la respiration**”

Objectifs :

- Réviser et renforcer des connaissances de la méthode Mézières applicables à la pratique clinique : bilan, stratégies thérapeutiques basées sur le raisonnement clinique et des techniques de traitement adaptées à la typologie.

LES ANNONCES DU MOIS

44 - Nantes - Je recherche un appareil de stimulation « vibrasens VB200 » qui n'est plus commercialisé. Si vous avez cet appareil et qui ne vous sert plus, je serai intéressé pour vous l'acheter. Vous pouvez me joindre par téléphone au 06 75 55 62 32 ou par mail hubert.bouchet.mk@orange.fr
Confraternellement

Vos idées, vos infos sont les bienvenues !

L'INFORMATION c'est aussi le site web de l'AMIK : www.methode-mezieres.fr

la page Facebook : <https://www.facebook.com/amik.methode.mezieres/>

la page LinkedIn : <https://www.linkedin.com/company/amik-m%C3%A9thode-m%C3%A9zi%C3%A8res/>

la chaine You tube : <https://www.youtube.com/channel/UCLQKv0QYGR7wKW534z36RGQ>

La newsletter a été envoyée selon le fichier de l'association

Si vous souhaitez vous désabonner, merci de le signaler au secrétariat