

NEWS



NEWS

ASSOCIATION MEZIERISTE INTERNATIONALE DE KINESITHERAPIE

Tél : 05 56 79 17 19

E-mail : amik.secretariat@gmail.com Site Internet : www.methode-mezieres.fr

Février 2020



MOT DE LA PRESIDENTE

Bonjour à tous,

Etes-vous concernés par la Prévention ?

Méziéristes ! Connaissez-vous les réflexes archaïques ? Les pollutions qui peuvent affecter notre corps ?

Méthode Mézières et : Mouvement, conscience corporelle, syndrome de la charnière thora-colombaire, Méthode Mézières et performance sportive, étonnante thérapie fusimotrice.

Voici en quelques mots ce qui vous attend le 14 mars à Paris au XVIIème congrès de l'AMIK !

Venez participer ! venez, nous nous retrouverons autour d'un cocktail de clôture !

Bien amikalement.
Béatrice Freyssinet

A VOS AGENDAS

SUD-OUEST

Vendredi 14 février : Le bureau de région se réunit à Bordeaux avec Christian Bérard, porteur d'un projet en collaboration avec le service s'occupant des apnées du sommeil au CHU de Pellegrin.

Karen Garat

NORD/EST/IDF

Samedi 14 mars : XVIIème congrès de l'AMIK.

Programme et inscription : <https://www.methode-mezieres.fr/wp-content/uploads/2019/11/programme-bulletin-dinscription-congres-paris-14-mars-2020.pdf>

LU ET REMARQUE POUR VOUS

(Tribune libre où chacun peut s'exprimer)

ECHOS DU SUD-OUEST

Le vendredi 31 janvier nous avons eu le plaisir de nous retrouver au cabinet d'Isabelle de Puybusque pour découvrir les travaux de recherche de Philippe Dardenne sur la scoliose : réflexion, interpellation, échange, étaient au rendez-vous sans oublier la convivialité ! Sans oublier la proposition de nous retrouver sur Whaller !

Marie Doumerc

ECHOS DU NORD/EST/IDF

L'équipe des régions Nord, Est et IDF vous suggère de visiter deux expositions :
- Léonard de Vinci au Louvre, pour son travail sur les proportions et l'anatomie artistique.
- "T'es sur ?" à Annecy, sur le raisonnement expérimental.
Par ailleurs, nous vous attendons nombreux pour le congrès du 14 mars.

Jennifer Gallay

ECHOS DU RHONE-ALPES/BOURGOGNE/FRANCHE-COMTE



Nous nous sommes retrouvés le samedi 25 janvier 2020 à Lyon sur le thème de l'épaule et du membre supérieur avec, le matin, une approche différente basée sur des tests et des gestes spécifiques au traitement des bursites et tendinopathies puis une révision d'exercices de proprioception et de prise de conscience corporelle. L'après-midi a été consacrée à l'assemblée générale annuelle régionale qui a évoqué les projets pour 2020.

Delphine Rossi

ECHOS DU SECRETARIAT

APPEL DE COTISATION 2020 : <http://www.methode-mezieres.fr/amik/adherer/>

La cotisation de l'AMIK 2020 décidée par le Conseil d'Administration :

Membre Actif :	160 €	Membre sans activité/retraité :	95 €
Nouveau membre (diplômé 2019) :	80 €	Membre stagiaire :	35 €

Le bulletin d'adhésion et votre règlement (chèque à l'ordre de l'AMIK) doivent être envoyés au secrétariat de l'AMIK, **23 rue Saint-Exupéry 33320 EYSINES**

Dernier délai de règlement : 15 Février 2020

----- ✂ ----- ✂ ----- ✂ ----- ✂ -----

Bulletin d'adhésion – AMIK 2020

En cochant cette case, je donne mon accord de publication en ligne

Mr, Mme, NOM : Prénom :

Adresse professionnelle (celle que vous souhaitez faire figurer dans l'annuaire) :

.....

Tél :

Mail :(souhaitez-vous faire figurer votre e-mail sur l'annuaire ? : OUI NON)

Adresse courrier (si différente de l'adresse professionnelle) :

.....

Membre : Actif Sans activité Nouveau membre Stagiaire

Pour les nouveaux adhérents, année de formation Mézières (avec justificatif) :

Année de naissance :

Ci-joint un chèque de € (souhaitez-vous un reçu ? : OUI NON)

Un reçu vous sera envoyé sur demande

Par e-mail :

Par courrier : merci de joindre à votre règlement une enveloppe timbrée libellée à votre adresse

ECHOS "POST-FORMATIONS"

LES STAGES DE PERFECTIONNEMENT 2020

"possibilité de prise en charge FIF-PL dans la limite de vos droits annuels"

<http://www.methode-mezieres.fr/perfectionnements/inscription-perfectionnement/>

Lieu : **Nantes**

Dates : **vendredi 15 et samedi 16 mai 2020**

Coût : Adhérents AMIK : 390 €

Formateur : **Jose RAMIREZ**, Directeur de la formation à la Méthode Mézières. Co-directeur de l'IFGM et du Centre de kinésithérapie KineMez à Barcelone. Professeur de l'Université Internationale de Catalogne. Président de l'AMIF.

Titre : « **Contrôle sensori-moteur dans la lombalgie mécanique avec la Méthode Mézières. Programme d'exercices avec une approche globale** »

Objectifs :

- Fournir les connaissances nécessaires pour la compréhension de la pathomécanique de la région lombo-pelvienne et les lésions qui dérivent
 - Réaliser un bilan diagnostique analytique et global à partir de tests cliniques et technologiques
 - Intégrer un programme de rééducation global de la région lombo-pelvienne avec une approche globale en suivant les arguments théoriques et pratiques selon l'évidence scientifique existante
-

Lieu : **Marseille**

Dates : **vendredi 12 et Samedi 13 juin 2020**

Coût : Adhérents AMIK : 390€

Formateur : **Juan Ramón REVILLA**, kinésithérapeute méziériste. Co-directeur Formation Mézières AMIK Paris. Professeur et Master en kinésithérapie par l'Université Internationale de la Catalogne (UIC), Barcelone. Directeur Centre de Kinésithérapie KineMez. Fondateur et vice-président de *l'Asociación Mezierista Iberoamericana de Fisioterapia* (AMIF).

Titre : « **Bilan, raisonnement clinique, stratégies thérapeutiques et traitement du membre inférieur** »

Objectifs :

- Cette formation théorique-pratique passe en revue et élargit l'examen clinique méziériste des déséquilibres des membres inférieurs.
 - Un nouveau tableau est proposé pour enregistrer les données et faciliter le raisonnement clinique et la stratégie thérapeutique.
 - Des techniques de traitement analytiques et globales sont proposées, dans le cadre d'un traitement Mézières.
-

Lieu : **Paris**

Dates : **samedi 19 et dimanche 20 septembre 2020**

Coût : Adhérents AMIK : 390€

Formateur : **Alain ROUSSANGE**, kinésithérapeute méziériste

Titre : « **Posturologie appliquée à la Méthode Mézières, Bilan-Diagnostique et stratégie de traitement. Les bases à connaître...** »

Objectifs :

- Apporter les connaissances nécessaires pour comprendre ce qu'est la Posturologie, acquérir les bases
- Savoir utiliser ces connaissances dans notre bilan diagnostique et élaborer une stratégie de traitement
- Améliorer notre pratique par une meilleure compréhension de nos commandes neuro-musculaires fonctionnelles globales.

Lieu : **Toulouse** (Ibis ponts jumeaux, 99 Bd de la Marquette 31000 Toulouse)

Dates : **vendredi 9 et samedi 10 octobre 2020**

Coût : Adhérents AMIK : 390€

Formatrice : **Caroline FABRE**, kinésithérapeute méziériste

Titre : « **Méthode Mézières – un traitement de la mobilité à la fonctionnalité** »

Objectifs :

- Comprendre les mécanismes d'adaptation et les lésions articulaires
 - Connaitre les tests pour évaluer la liberté du mouvement
 - Sentir l'efficacité de la méthode sur la récupération des mobilités
-

Lieu : **Paris**

Dates : **vendredi 6 et Samedi 7 novembre 2020**

Coût : Adhérents AMIK : 390€

Formateur : **Juan Ramón REVILLA** , kinésithérapeute méziériste. Co-directeur Formation Mézières AMIK Paris. Professeur et Master en kinésithérapie par l'Université Internationale de la Catalogne (UIC), Barcelone. Directeur Centre de Kinésithérapie KineMez. Fondateur et vice-président de *l'Asociación Mezierista Iberoamericana de Fisioterapia* (AMIF).

Titre : “**Cours de révision / recyclage : du bassin à la tête en passant par la respiration**”

Objectifs :

- Réviser et renforcer des connaissances de la méthode Mézières applicables à la pratique clinique : bilan, stratégies thérapeutiques basées sur le raisonnement clinique et des techniques de traitement adaptées à la typologie.

ECHOS DE NOS ADHERENTS

J'exerce en libéral exclusivement selon la méthode Mézières depuis de nombreuses années, et je suis également sophrologue.

Je me suis spécialisée sur Paris dans l'accompagnement des patients souffrant de troubles des conduites alimentaires (anorexie, boulimie), avec des techniques issues de la kinésithérapie classique et méziériste et du travail en sophrologie.

Ce travail s'effectue en partenariat rapprochés avec plusieurs services hospitaliers et psychiatres spécialisés.

Je suis également formatrice auprès de thérapeutes concernant ces prises en charge psycho corporelle.

C'est dans ce cadre que j'interviens pour l'INK à Paris les 20 et 21 mars en Co formation avec une diététicienne.

Cf lien vers le programme :

https://www.ink-formation.com/_upload/ressources/ink/actions-formations/programmes-pdf/PROG_19TCA.pdf?utm_source=Sarbacane&utm_medium=email&utm_campaign=758%20-%20Troubles%20du%20comportement%20alimentaire%20-%20mars%202020%20-%2019TCA

Et lien vers la formation :

https://www.ink-formation.com/formation/fiche/les-troubles-du-comportement-alimentaire-19tca?utm_source=Sarbacane&utm_medium=email&utm_campaign=758%20-%20Troubles%20du%20comportement%20alimentaire%20-%20mars%202020%20-%2019TCA

A la clé, une présentation de ces pathologies et en ce qui me concerne des pistes de travail théoriques et pratiques afin de prendre en charge spécifiquement ces patients.

Et une introduction dans l'univers des thérapeutes prenant en charge ces pathologies car les médecins spécialistes sont en recherches de collaborateurs dans le domaine de la kinésithérapie pour adressage de patients.

Bien cordialement
Nicole Gratier de Saint Louis

LES ANNONCES DU MOIS

78- LES ESSARTS LE ROI - En vue de mon départ en retraite en juillet 2020, je cherche à louer mon cabinet en confiant ma patientèle mézières (fort potentiel) Me contacter au 06 43 18 23 50

30 – AU VIGAN - Dans le sud des Cévennes, maison de santé intégrative pluridisciplinaire (médecins, orthophoniste, naturopathe, moi-même exerçant la méthode Mézières et les chaînes articulaires. Chaînes musculaires et articulaires GDS...) proposons un local de 30m2 à la location 400€ hors charges/mois) à un(e) kiné aimant pratiquer son métier en utilisant des méthodes de soins manuelles. Possibilité d'association au sein d'une SCI au bout de 2 ans, zone de revitalisation rurale (exonération d'impôts durant 5 ans). 0630815371

Vos idées, vos infos sont les bienvenues !

L'INFORMATION c'est aussi le site web de l'AMIK : www.methode-mezieres.fr

la page Facebook : <https://www.facebook.com/amik.methode.mezieres/>

la page LinkedIn : <https://www.linkedin.com/company/amik-m%C3%A9thode-m%C3%A9zi%C3%A8res/>

la chaine You tube : <https://www.youtube.com/channel/UCLQKv0QYGR7wKW534z36RGQ>

La newsletter a été envoyée selon le fichier de l'association
Si vous souhaitez vous désabonner, merci de le signaler au secrétariat