



Membre de la Charte de Qualité des Organismes de Formation Continue en Kinésithérapie

## LES STAGES DE PERFECTIONNEMENT 2020

"possibilité de prise en charge FIF-PL dans la limite de vos droits annuels"

<http://www.methode-mezieres.fr/perfectionnements/inscription-perfectionnement/>

---

Lieu : **Nantes**

Dates : **vendredi 15 et samedi 16 mai 2020**

Coût : Adhérents AMIK : 390 €

Formateur : **Jose RAMIREZ**, Directeur de la formation à la Méthode Mézières. Co-directeur de l'IFGM et du Centre de kinésithérapie KineMez à Barcelone. Professeur de l'Université Internationale de Catalogne. Président de l'AMIF.

Titre : « **Contrôle sensori-moteur dans la lombalgie mécanique avec la Méthode Mézières. Programme d'exercices avec une approche globale** »

Objectifs :

- Fournir les connaissances nécessaires pour la compréhension de la pathomécanique de la région lombo-pelvienne et les lésions qui dérivent
- Réaliser un bilan diagnostique analytique et global à partir de tests cliniques et technologiques
- Intégrer un programme de rééducation global de la région lombo-pelvienne avec une approche globale en suivant les arguments théoriques et pratiques selon l'évidence scientifique existante

---

Lieu : **Marseille**

Dates : **vendredi 12 et samedi 13 juin 2020**

Coût : Adhérents AMIK : 390€

Formateur : **Juan Ramón REVILLA**, kinésithérapeute méziériste. Co-directeur Formation Mézières AMIK Paris. Professeur et Master en kinésithérapie par l'Université Internationale de la Catalogne (UIC), Barcelone. Directeur Centre de Kinésithérapie KineMez. Fondateur et vice-président de l'*Asociación Mezierista Iberoamericana de Fisioterapia* (AMIF).

Titre : « **Bilan, raisonnement clinique, stratégies thérapeutiques et traitement du membre inférieur** »

Objectifs :

- Cette formation théorique-pratique passe en revue et élargit l'examen clinique méziériste des déséquilibres des membres inférieurs.
  - Un nouveau tableau est proposé pour enregistrer les données et faciliter le raisonnement clinique et la stratégie thérapeutique.
  - Des techniques de traitement analytiques et globales sont proposées, dans le cadre d'un traitement Mézières.
- 

Lieu : **Paris**

Dates : **samedi 19 et dimanche 20 septembre 2020**

Coût : Adhérents AMIK : 390€

Formateur : **Alain ROUSSANGE**, kinésithérapeute méziériste

Titre : « **Posturologie appliquée à la Méthode Mézières, Bilan-Diagnostique et stratégie de traitement. Les bases à connaître...** »

Objectifs :

- Apporter les connaissances nécessaires pour comprendre ce qu'est la Posturologie, acquérir les bases
  - Savoir utiliser ces connaissances dans notre bilan diagnostique et élaborer une stratégie de traitement
  - Améliorer notre pratique par une meilleure compréhension de nos commandes neuro-musculaires fonctionnelles globales.
- 

Lieu : **Toulouse**

Dates : **vendredi 9 et samedi 10 octobre 2020**

Coût : Adhérents AMIK : 390€

Formatrice : **Caroline FABRE**, kinésithérapeute méziériste

Titre : « **Méthode Mézières – un traitement de la mobilité à la fonctionnalité** »

Objectifs :

- Comprendre les mécanismes d'adaptation et les lésions articulaires
- Connaître les tests pour évaluer la liberté du mouvement
- Sentir l'efficacité de la méthode sur la récupération des mobilités

---

Lieu : **Paris**

Dates : **vendredi 6 et Samedi 7 novembre 2020**

Coût : Adhérents AMIK : 390€

Formateur : **Juan Ramón REVILLA** , kinésithérapeute méziériste. Co-directeur Formation Mézières AMIK Paris. Professeur et Master en kinésithérapie par l'Université Internationale de la Catalogne (UIC), Barcelone. Directeur Centre de Kinésithérapie KineMez. Fondateur et vice-président de *l'Asociación Mezierista Iberoamericana de Fisioterapia* (AMIF).

Titre : **“Cours de révision / recyclage : du bassin à la tête en passant par la respiration”**

Objectifs :

- Réviser et renforcer des connaissances de la méthode Mézières applicables à la pratique clinique : bilan, stratégies thérapeutiques basées sur le raisonnement clinique et des techniques de traitement adaptées à la typologie.