

NEWS



NEWS

ASSOCIATION MEZIERISTE INTERNATIONALE DE KINESITHERAPIE

Tél : 05 56 79 17 19

E-mail : amik.secretariat@gmail.com Site Internet : www.methode-mezieres.fr

Janvier 2020



MOT DE LA PRESIDENTE



Bonjour à tous,

BONNE ET HEUREUSE ANNEE à vous tous ! Qu'elle soit douce, pleine de réussite et de joies !

Rendez-vous le 14 mars prochain pour notre congrès AMIK !

L'AMIK aura le plaisir ensuite de vous retrouver **le samedi 28 mars après-midi** pour son Assemblée Générale à Paris. Notez dès à présent cette date sur vos agendas pour vous tenir informé de l'avenir de l'AMIK !

Bien amikament.
Béatrice Freyssinet

A VOS AGENDAS

SUD-OUEST

L'année commence bien dans le Sud-Ouest :

Le 18 janvier, 16h30-17h45 : Véronique Jean, adhérente de l'AMIK, propose un cours découverte de yoga postural aux adhérents de l'AMIK SO.

Et le 31 janvier : Marie Doumerc et Marie Teissonnière organisent sur un vendredi après-midi un échange avec Philippe Dardenne sur le développement de son travail sur les patients présentant une scoliose.

Tous nos voeux pour 2020 !
Le bureau AMIK SO

RHONE-ALPES/BOURGOGNE/FRANCHE-COMTE

Samedi 25 janvier 2020 à Lyon : prochaine journée régionale (45 rue Waldeck Rousseau). La matinée sera certainement consacrée à un 2ème temps avec le naturopathe M.Boniface et l'après-midi à notre AG. Vous recevrez prochainement la convocation.

Delphine Rossi

SUD-EST

Samedi 25 janvier 2020 à Montpellier : journée régionale, réservez votre date !

Alain Roussange

LU ET REMARQUE POUR VOUS

(Tribune libre où chacun peut s'exprimer)

ECHOS DU NORD/EST/IDF

L'équipe IDF, régions Nord et Est vous souhaite ses meilleurs vœux et vous attend impatiemment pour le congrès le 14 mars prochain.

Jennifer Gallay

ECHOS DU SECRETARIAT

APPEL DE COTISATION 2020 : <http://www.methode-mezieres.fr/amik/adherer/>

La cotisation de l'AMIK 2020 décidée par le Conseil d'Administration :

Membre Actif :	160 €	Membre sans activité/retraité :	95 €
Nouveau membre (diplômé 2019) :	80 €	Membre stagiaire :	35 €

Le bulletin d'adhésion et votre règlement (chèque à l'ordre de l'AMIK) doivent être envoyés au secrétariat de l'AMIK, **23 rue Saint-Exupéry 33320 EYSINES**

Dernier délai de règlement : 15 Février 2020

----- ✂ ----- ✂ ----- ✂ ----- ✂ -----

Bulletin d'adhésion – AMIK 2020

En cochant cette case, je donne mon accord de publication en ligne

Mr, Mme, NOM : Prénom :

Adresse professionnelle (celle que vous souhaitez faire figurer dans l'annuaire) :

.....

Tél :

Mail :(souhaitez-vous faire figurer votre e-mail sur l'annuaire ? : OUI NON)

Adresse courrier (si différente de l'adresse professionnelle) :

.....

Membre : Actif Sans activité Nouveau membre Stagiaire

Pour les nouveaux adhérents, année de formation Mézières (avec justificatif) :

Année de naissance :

Ci-joint un chèque de € (souhaitez-vous un reçu ? : OUI NON)

Un reçu vous sera envoyé sur demande

Par e-mail :

Par courrier : merci de joindre à votre règlement une enveloppe timbrée libellée à votre adresse

ECHOS "POST-FORMATIONS"

LES STAGES DE PERFECTIONNEMENT 2020

"possibilité de prise en charge FIF-PL dans la limite de vos droits annuels"

<http://www.methode-mezieres.fr/perfectionnements/inscription-perfectionnement/>

Lieu : **Nantes**

Dates : **vendredi 15 et samedi 16 mai 2020**

Coût : Adhérents AMIK : 390 €

Formateur : **Jose RAMIREZ**, Directeur de la formation à la Méthode Mézières. Co-directeur de l'IFGM et du Centre de kinésithérapie KineMez à Barcelone. Professeur de l'Université Internationale de Catalogne. Président de l'AMIF.

Titre : « **Contrôle sensori-moteur dans la lombalgie mécanique avec la Méthode Mézières. Programme d'exercices avec une approche globale** »

Objectifs :

- Fournir les connaissances nécessaires pour la compréhension de la pathomécanique de la région lombo-pelvienne et les lésions qui dérivent
 - Réaliser un bilan diagnostique analytique et global à partir de tests cliniques et technologiques
 - Intégrer un programme de rééducation global de la région lombo-pelvienne avec une approche globale en suivant les arguments théoriques et pratiques selon l'évidence scientifique existante
-

Lieu : **Marseille**

Dates : **vendredi 12 et Samedi 13 juin 2020**

Coût : Adhérents AMIK : 390€

Formateur : **Juan Ramón REVILLA**, kinésithérapeute méziériste. Co-directeur Formation Mézières AMIK Paris. Professeur et Master en kinésithérapie par l'Université Internationale de la Catalogne (UIC), Barcelone. Directeur Centre de Kinésithérapie KineMez. Fondateur et vice-président de *l'Asociación Mezierista Iberoamericana de Fisioterapia* (AMIF).

Titre : « **Bilan, raisonnement clinique, stratégies thérapeutiques et traitement du membre inférieur** »

Objectifs :

- Cette formation théorique-pratique passe en revue et élargit l'examen clinique méziériste des déséquilibres des membres inférieurs.
 - Un nouveau tableau est proposé pour enregistrer les données et faciliter le raisonnement clinique et la stratégie thérapeutique.
 - Des techniques de traitement analytiques et globales sont proposées, dans le cadre d'un traitement Mézières.
-

Lieu : **Paris**

Dates : **samedi 19 et dimanche 20 septembre 2020**

Coût : Adhérents AMIK : 390€

Formateur : **Alain ROUSSANGE**, kinésithérapeute méziériste

Titre : « **Posturologie appliquée à la Méthode Mézières, Bilan-Diagnostique et stratégie de traitement. Les bases à connaître...** »

Objectifs :

- Apporter les connaissances nécessaires pour comprendre ce qu'est la Posturologie, acquérir les bases
 - Savoir utiliser ces connaissances dans notre bilan diagnostique et élaborer une stratégie de traitement
 - Améliorer notre pratique par une meilleure compréhension de nos commandes neuro-musculaires fonctionnelles globales.
-

Lieu : **Toulouse** (Ibis ponts jumeaux, 99 Bd de la Marquette 31000 Toulouse)

Dates : **vendredi 9 et samedi 10 octobre 2020**

Coût : Adhérents AMIK : 390€

Formatrice : **Caroline FABRE**, kinésithérapeute méziériste

Titre : « **Méthode Mézières – un traitement de la mobilité à la fonctionnalité** »

Objectifs :

- Comprendre les mécanismes d'adaptation et les lésions articulaires
 - Connaître les tests pour évaluer la liberté du mouvement
 - Sentir l'efficacité de la méthode sur la récupération des mobilités
-

Lieu : **Paris**

Dates : **vendredi 6 et Samedi 7 novembre 2020**

Coût : Adhérents AMIK : 390€

Formateur : **Juan Ramón REVILLA**, kinésithérapeute méziériste. Co-directeur Formation Mézières AMIK Paris. Professeur et Master en kinésithérapie par l'Université Internationale de la Catalogne (UIC), Barcelone. Directeur Centre de Kinésithérapie KineMez. Fondateur et vice-président de *l'Asociación Mezierista Iberoamericana de Fisioterapia* (AMIF).

Titre : “**Cours de révision / recyclage : du bassin à la tête en passant par la respiration**”

Objectifs :

- Réviser et renforcer des connaissances de la méthode Mézières applicables à la pratique clinique : bilan, stratégies thérapeutiques basées sur le raisonnement clinique et des techniques de traitement adaptées à la typologie.

LES ANNONCES DU MOIS

Paris 14^{ème} - Je propose un assistantat à temps partiel sur Paris 14eme proche métro ligne 4 ALÉSIA ou T3a PORTE D'ORLÉANS. Pièce disponible tous les jours à partir de 16h30 ou demie journée, j'étudie toute proposition. Merci de me contacter par e-mail boutyebi.sabrina@gmail.com ou téléphone au 0681358980.

Vos idées, vos infos sont les bienvenues !

L'INFORMATION c'est aussi le site web de l'AMIK : www.methode-mezieres.fr

la page Facebook : <https://www.facebook.com/amik.methode.mezieres/>

la page Linkedin : <https://www.linkedin.com/company/amik-m%C3%A9thode-m%C3%A9zi%C3%A8res/>

la chaine You tube : <https://www.youtube.com/channel/UCLQKv0QYGR7wKW534z36RGQ>