

Septembre 2019

**MOT DE LA PRESIDENTE**

Bonjour à tous,

Je vous souhaite d'avoir repris vos activités avec plaisir et énergie !

L'AMIK est toujours présente :

**Caroline Fabre** de l'équipe de formation vous propose **le 11 et 12 octobre à Paris** de :

- Comprendre les mécanismes d'adaptation et les lésions articulaires
- Connaître les tests pour évaluer la liberté du mouvement
- Sentir l'efficacité de la méthode sur la récupération des mobilités

**Juan Ramon**, codirecteur de la formation vous propose **le 15 et 16 novembre à Toulouse** de :

- réviser et renforcer des connaissances de la méthode Mézières applicables à la pratique clinique : bilan, stratégies thérapeutiques basées sur le raisonnement clinique et des techniques de traitement adaptées à la typologie.

**Ce sont 2 méziéristes d'excellence, profitez donc de leur expérience et de leurs connaissances ! Je vous rappelle que si les post formations qui vous sont proposées, pour la plupart agréées FIF-PL, sont annulées plusieurs fois de suite, elles ne seront pas reprogrammées. Ne vous dites donc pas : « plus tard... ».**

Nous vous rappelons l'existence de la chaîne **YOU TUBE Méthode Mézières-AMIK** :

<https://www.youtube.com/channel/UCLQKv0QYGR7wKW534z36RGQ>

Nous vous engageons à y rendre visite souvent et à la faire connaître à vos patients et à vos contacts professionnels.

Amikalement.  
Béatrice Freyssinet

**A VOS AGENDAS****RHONE-ALPES/BOURGOGNE/FRANCHE-COMTE**

**Samedi 14 septembre à Lyon** : prochaine **journée régionale**. La matinée sera animée par un naturopathe qui nous présentera les principes de la naturopathie.

L'après-midi sera consacrée à un atelier révision sur les chaînes croisées et spiroïdes.

Vous avez dû recevoir la convocation par mail, sinon pour toute demande de renseignements, contactez Delphine Rossi par mail à [dtravignet@free.fr](mailto:dtravignet@free.fr).

Delphine Rossi

## LU ET REMARQUE POUR VOUS

(Tribune libre où chacun peut s'exprimer)

### ECHOS "POST-FORMATIONS"

#### LES STAGES DE PERFECTIONNEMENT 2019 (possibilité de prise en charge FIF-PL)

<http://www.methode-mezieres.fr/perfectionnements/>

---

Lieu : **PARIS** (4 rue Tessier - 75015 Paris)

Dates : **samedi 21 et dimanche 22 septembre 2019**

Coût : Adhérents AMIK : 390€

Formatrice : **Marie SAVAGE**, kinésithérapeute méziériste

Titre : « **Les pathologies de l'ATM** » (module 2)

Objectifs :

- connaître les étiologies, le diagnostic et les traitements des dysfonctions de l'articulé mandibulaire

---

Lieu : **Paris** (4 rue Tessier - 75015 Paris)

Dates : **vendredi 11 et samedi 12 octobre 2019 (il reste des places !)**

Coût : Adhérents AMIK : 390€

Formatrice : **Caroline FABRE**, kinésithérapeute méziériste

Titre : « **Méthode Mézières – un traitement de la mobilité à la fonctionnalité** »

Objectifs :

- Comprendre les mécanismes d'adaptation et les lésions articulaires
  - Connaître les tests pour évaluer la liberté du mouvement
  - Sentir l'efficacité de la méthode sur la récupération des mobilités
- 

Lieu : **TOULOUSE** (Ibis ponts jumeaux, 99 Bd de la Marquette 31000 Toulouse)

Dates : **vendredi 15 et Samedi 16 novembre 2019 (il reste des places !)**

Coût : Adhérents AMIK : 390€

Formateur : **Juan Ramón REVILLA**, kinésithérapeute méziériste. Co-directeur Formation Mézières AMIK Paris. Professeur et Master en kinésithérapie par l'Université Internationale de la Catalogne (UIC), Barcelone. Directeur Centre de Kinésithérapie KineMez. Fondateur et vice-président de *l'Asociación Mezierista Iberoamericana de Fisioterapia* (AMIF).

Titre : « **Cours de révision / recyclage : du bassin à la tête en passant par la respiration** »

Objectifs :

- Réviser et renforcer des connaissances de la méthode Mézières applicables à la pratique clinique : bilan, stratégies thérapeutiques basées sur le raisonnement clinique et des techniques de traitement adaptées à la typologie.

## ECHOS DU SECRETARIAT : AVIS AUX RETARDATAIRES !

**APPEL DE COTISATION 2019** : <http://www.methode-mezieres.fr/amik/adherer/>

La cotisation de l'AMIK 2019 décidée par le Conseil d'Administration :

Membre Actif :	160 €
Membre sans activité/retraité :	95 €
Nouveau membre (diplômé 2018) :	80 €
Membre stagiaire :	35 €

Le bulletin d'adhésion accompagné de votre règlement (chèque à l'ordre de l'AMIK) doivent être envoyés au secrétariat de l'AMIK, **23 rue Saint-Exupéry 33320 EYSINES**

### **LES ANNONCES DU MOIS**

**31 - Toulouse** - Je quitte Toulouse au printemps 2020, et je souhaite trouver un kiné Méziériste ou pratiquant une autre méthode de chaînes musculaires pour reprendre mon poste et ma patientèle. Nous sommes deux kinés Méziéristes dans le cabinet et la salle dans laquelle je travaille est grande (je la partage avec des professeurs de Qi-Qong). Pour plus d'informations vous pouvez me contacter au 0667550447. A bientôt.Tiphaine

Vos idées, vos infos sont les bienvenues !

L'INFORMATION c'est aussi le site web de l'AMIK : [www.methode-mezieres.fr](http://www.methode-mezieres.fr)

la page Facebook : <https://www.facebook.com/amik.methode.mezieres/>

la page Linkedin : <https://www.linkedin.com/company/amik-m%C3%A9thode-m%C3%A9zi%C3%A8re/>

la chaîne You tube : <https://www.youtube.com/channel/UCLQKv0QYGR7wKW534z36RGQ>