

ASSOCIATION MEZIERISTE INTERNATIONALE DE KINESITHERAPIE

Tél : 05 56 79 17 19

E-mail : amik.secretariat@gmail.com Site Internet : www.methode-mezieres.fr

**Juillet 2019**



**MOT DE LA PRESIDENTE**

**BONNES VACANCES à vous tous !**

**Mais auparavant....**

Vous avez envie de partir, vous avez envie de couper avec votre vie professionnelle ...

Préparez donc une rentrée qui vous donnera envie de travailler !

Les post-formations suivantes vous stimuleront :

**A PARIS, par Caroline Fabre** (de l'équipe de formation à la Méthode Mézières AMIK)

**“Méthode Mézières – un traitement de la mobilité à la fonctionnalité”**

**11 et 12 octobre**

**Objectifs :**

- Comprendre les mécanismes d'adaptation et les lésions articulaires
- Connaître les tests pour évaluer la liberté du mouvement
- Sentir l'efficacité de la méthode sur la récupération des mobilités

**A TOULOUSE, par Juan Ramon Revilla** (Co-directeur Formation Mézières AMIK entre autres)

**« Cours de révision - recyclage. Du bassin à la tête en passant par la respiration »**

**15 et 16 novembre**

**Objectifs :**

Réviser et renforcer des connaissances de la méthode Mézières applicables à la pratique clinique : bilan, stratégies thérapeutiques basées sur le raisonnement clinique et des techniques de traitement adaptées à la typologie.

**Inscrivez-vous dès à présent pour que nous évitions des annulations malencontreuses !**

**Abonnez-vous à la chaîne YOU TUBE de l'AMIK !**

<https://www.youtube.com/channel/UCLQKv0QYGR7wKW534z36RGQ>

**Nous y diffusons des nouvelles vidéos, faites partager ! Likez !**

**Bonnes vacances à vous tous !**

Amikablement.  
Béatrice Freyssinet

## **A VOS AGENDAS**

### **RHONE-ALPES**

Samedi 14 septembre à Lyon : prochaine journée régionale. La matinée sera animée par un naturopathe qui nous présentera les principes de la naturopathie.

L'après-midi sera consacrée à un atelier révision pour lequel nous attendons de connaître vos attentes.

Merci d'en faire part à Delphine Rossi en lui envoyant un mail à [dtravignet@free.fr](mailto:dtravignet@free.fr).

Delphine Rossi

## LU ET REMARQUE POUR VOUS

(Tribune libre où chacun peut s'exprimer)

### ECHOS DU NORD/EST/IDF



Le 11 mai, nous nous sommes retrouvés à 7 pour partager certaines difficultés concrètes que nous pouvons rencontrer dans notre pratique.

A partir de cas ou de situations précises proposés par certains, chacun a pu s'exprimer et émettre des propositions thérapeutiques. Ces échanges faits avec bienveillance ont permis d'ouvrir de nouvelles portes. Ceux qui avaient le temps ont poursuivi la discussion sur notre profession de Méziériste autour d'un bon repas. Cette expérience enrichissante sera renouvelée probablement à l'automne prochain.

Amikalement  
Hélène Bordes

### ECHOS DU NORD-OUEST

Bonjour,

L'AMIK nord-ouest a organisé un week-end sculpture chez Mr Magen. Le thème fut « la mer, de la terre au bois ».

Après avoir été accueillis chaleureusement par notre sculpteur, nous avons eu à créer un modèle avec de la terre. Des techniques et des conseils de Mr Magen nous ont guidé pour la mise en forme de nos modèles. Le modelage de la terre nous a fait prendre conscience des proportions, des volumes.

Ce modèle nous a servi pour reproduire une sculpture sur une planche de bois de tilleul de 3 à 4 cm d'épaisseur et de 30 cm sur 30 cm. Il fallait pouvoir anticiper les différentes étapes liées à la sculpture sur bois pendant la réalisation du modèle en terre.

Après avoir découvert les différents outils de sculpture sur bois, les différentes caractéristiques de la matière bois, nous avons eu une démonstration sur l'affutage des outils, l'usage de ces outils (gouges, racloirs, fermails, marteaux...). Mr Magen a insisté sur la qualité des outils pour pouvoir sculpter le bois dans de bonnes conditions (qualité des aciers, des marteaux, des maillets...).

Une fois devant notre planche de tilleul, il a fallu dessiner une esquisse de notre modèle en terre sur cette planche et se projeter dans la mise en forme.

La consigne fût d'établir un bas-relief c'est-à-dire de créer une sculpture avec un fond. Une fois les contours dessinés, nous avons « défoncé » (terme technique pour enlever 2 à 3 cm de bois tout autour de notre esquisse en maintenant une épaisseur de bois d'1 cm au maximum autour de notre future sculpture). Ce fut un moment pour découvrir le maniement des outils et notre patience.

Une fois cette étape terminée, il a fallu gérer les différentes hauteurs de nos futures œuvres pour faire apparaître les volumes. Puis nous avons commencé à creuser en respectant le sens du bois la principale difficulté a été de gérer ces différentes hauteurs (points hauts). Il nous restera encore quelques heures de travail chez nous pour finaliser nos œuvres.

La sculpture en terre se construit du bas vers le haut alors que la sculpture en bois en bas-relief se façonne du haut vers le bas.

Ce travail fut très intéressant pour nous kinés méziéristes. Ce fut un moment qui nous a permis de découvrir notre dextérité avec ces outils de sculpture et surtout d'apprivoiser cette matière bois pour sculpter une planche de bois en une représentation en trois dimensions avec la gestion des volumes et des reliefs.

Ce fut une expérience très enrichissante.

Nous tenons à remercier Mr Magen pour sa bienveillance et son envie de transmettre son art.

Nous remercions aussi Jean Michel Delcamp pour l'organisation logistique, matérielle, et ses qualités d'accueil durant ce stage à Blois.

Hubert Bouchet





## ECHOS "POST-FORMATIONS"

La formation de José Ramirez qui devait avoir lieu les 28 et 29 juin à Paris a été annulée faute de participants. Nous n'étions que 4 inscrits !!! Je ne peux envisager que seulement 4 méziéristes soient intéressés par la méthodologie scientifique. Que nos jeunes formés récemment dans les INK ne viennent pas car ils ont déjà reçu cet enseignement, je comprends, mais nous les anciens ? Avons-nous envie de rester sur nos acquis ? Le monde de la kinésithérapie bouge, des preuves scientifiques de nos pratiques sont demandées. Si La Méthode Mézières ne veut pas disparaître, nous devons prendre le train en marche avant qu'il ne soit trop tard. Et nous avons la chance de pouvoir être initié par José Ramirez au sein de l'AMIK. Où le faire ailleurs ? J'espère que malgré tout, cette post-formation sera à nouveau proposée, pour José qui a fait tout le travail de préparation et pour les 3 inscrits et moi-même qui je pense, sont aussi déçus que moi de manquer cette ouverture vers l'avenir.

Christelle Ségui-Chautant

### LES STAGES DE PERFECTIONNEMENT 2019 (possibilité de prise en charge FIF-PL)

<http://www.methode-mezieres.fr/perfectionnements/>

---

Lieu : **PARIS** (4 rue Tessier - 75015 Paris)

Dates : **samedi 21 et dimanche 22 septembre 2019**

Coût : Adhérents AMIK : 390€

Formatrice : **Marie SAVAGE**, kinésithérapeute méziériste

Titre : « **Les pathologies de l'ATM** » (module 2)

Objectifs :

- connaître les étiologies, le diagnostic et les traitements des dysfonctions de l'articulé mandibulaire

---

Lieu : **Paris** (4 rue Tessier - 75015 Paris)

Dates : **vendredi 11 et samedi 12 octobre 2019 (il reste des places !)**

Coût : Adhérents AMIK : 390€

Formatrice : **Caroline FABRE**, kinésithérapeute méziériste

Titre : « **Méthode Mézières – un traitement de la mobilité à la fonctionnalité** »

Objectifs :

- Comprendre les mécanismes d'adaptation et les lésions articulaires
  - Connaître les tests pour évaluer la liberté du mouvement
  - Sentir l'efficacité de la méthode sur la récupération des mobilités
- 

Lieu : **TOULOUSE** (Ibis ponts jumeaux, 99 Bd de la Marquette 31000 Toulouse)

Dates : **vendredi 15 et Samedi 16 novembre 2019 (il reste des places !)**

Coût : Adhérents AMIK : 390€

Formateur : **Juan Ramón REVILLA**, kinésithérapeute méziériste. Co-directeur Formation Mézières AMIK Paris. Professeur et Master en kinésithérapie par l'Université Internationale de la Catalogne (UIC),

Barcelone. Directeur Centre de Kinésithérapie KineMez. Fondateur et vice-président de l'Asociación Mezierista Iberoamericana de Fisioterapia (AMIF).

Titre : “**Cours de révision / recyclage : du bassin à la tête en passant par la respiration**”

Objectifs :

- Réviser et renforcer des connaissances de la méthode Mézières applicables à la pratique clinique : bilan, stratégies thérapeutiques basées sur le raisonnement clinique et des techniques de traitement adaptées à la typologie.

## **ECHOS DU SECRETARIAT : AVIS AUX RETARDATAIRES !**

**APPEL DE COTISATION 2019** : <http://www.methode-mezieres.fr/amik/adherer/>

**La cotisation de l'AMIK 2019 décidée par le Conseil d'Administration :**

Membre Actif :	160 €
Membre sans activité/retraité :	95 €
Nouveau membre (diplômé 2018) :	80 €
Membre stagiaire :	35 €

Le bulletin d'adhésion accompagné de votre règlement (chèque à l'ordre de l'AMIK) doivent être envoyés au secrétariat de l'AMIK, **23 rue Saint-Exupéry 33320 EYSINES**

## **LES ANNONCES DU MOIS**

**30 - NIMES** - Cause cessation d'activité. A vendre table électrique bobath de dimension du plateau de 1.20 mètre de large et de 2.02 de long - Libre de suite - 100 euros -Tel 0770166553 - Me PROUST Catherine.

**38 – LE PIN** - Urgent - cherche un kinésithérapeute pour reprendre mon assistanat suite à mon déménagement dans une autre région situé tout près du lac de paladru au Pin - On est deux kinésithérapeutes, ma collègue est spécialisée en pédiatrie. Nous cherchons un kiné qui est formé de préférence à une technique globale (méthode Mézières, Busquet, chaine Musculaire GDS) ou un kiné qui a le souhait de travailler en individuel. Le cabinet est situé dans une maison individuelle, les salles sont grandes. L'emploi du temps est libre avec la possibilité de travail autant à mi-temps qu'à plein temps rétrocession 20/80, très peu de domicile - N'hésitez pas à m'appeler pour avoir plus de détails - Claire-Marie Bethoux - 0782071971 - [cmbethoux@gmail.com](mailto:cmbethoux@gmail.com)

**33 - Bordeaux et limitrophe** - Kinésithérapeute Méziériste, je cherche un assistanat 2 à 3 jours par semaine en pratique Mézières mi-août, début septembre.  
Tel : 06.84.15.88.34 ou [jeanveronique.mk@yahoo.com](mailto:jeanveronique.mk@yahoo.com)

**Paris 13ème** - Partage cabinet aux Gobelins 27 rue des Cordelières en Rdc sur jardin. Cabinet de 60 m2 - Un bureau de 13 m2, plus salle de gym, espace cuisine, wc, salle d'attente. Le bureau est équipé d'une table de rééducation, bureau, connexion Internet et téléphone. Valable pour kinésithérapeute en chaînes musculaires, ostéopathe, sophrologue, naturopathe, psychologue... Pour photos et infos par Mail ou par téléphone [sabquitar@gmail.com](mailto:sabquitar@gmail.com) 06.85.84.14.85

Vos idées, vos infos sont les bienvenues.  
L'INFORMATION c'est aussi le site web de l'AMIK : [www.methode-mezieres.fr](http://www.methode-mezieres.fr)  
la page Facebook : <https://www.facebook.com/amik.methode.mezieres/>