

ASSOCIATION MEZIERISTE INTERNATIONALE DE KINESITHERAPIE

Tél : 05 56 79 17 19

E-mail : amik.secretariat@gmail.com Site Internet : www.methode-mezieres.fr

Avril 2019



MOT DE LA PRESIDENTE

RAPPORT MORAL

« Bonjour,

Merci d'être là pour cette Assemblée Générale Annuelle qui nous permet de faire le point sur notre vie associative et sur les orientations à donner à l'AMIK.

L'AMIK est là pour promouvoir la Méthode Mézières et donc les praticiens de cette méthode. Tout en respectant les principes fondamentaux de la Méthode de Françoise Mézières, elle permet d'assoir l'évolution de cette méthode prenant en compte les derniers progrès et les dernières exigences de la kinésithérapie moderne et actuelle. Comme vous le savez, nous sommes certainement à un tournant de cette science, je pense que maintenant nous pouvons associer ce terme à notre pratique et rentrer dans la recherche. C'est le discours officiel, c'est le discours dans les écoles et dans toutes les revues professionnelles. Nous nous devons de suivre et d'être là dans cette démarche d'EBP. Nous avons la grande chance d'avoir des directeurs de la formation formés eux-mêmes à cela, et qui peuvent insuffler une démarche scientifique à notre pratique. Car cette exigence scientifique est au service de notre pratique. On pourra toujours nous envier et c'est ce qui fait notre qualité aussi, notre approche globale, notre sensibilité, le temps consacré à chaque patient, notre exigence de qualité donc à la fois dans notre raisonnement et dans notre pratique.

Tout cela nous donne une place particulière dans un système de santé qui doit promouvoir la prévention. A vous donc d'être là aussi, pour soutenir cette voie et notre particularité. Le nombre est important, nous n'y arriverons pas seuls, les quelques bénévoles de cette association. Comment vous faire comprendre qu'un peu de participation de chacun d'entre vous vient grossir notre présence, notre existence ?

Nous sommes toujours présents au salon REEDUCA, nous travaillons à la diffusion de l'information, à la promotion de l'AMIK, par des articles dans les revues, par des conférences, par la participation à d'autres congrès que le nôtre, par la création de vidéos pour le net par notre présence auprès des écoles de kinésithérapie ;

Nous travaillons au programme des post-formations qui vous donnent la possibilité d'actualiser vos connaissances, elles sont toujours faites par des praticiens d'expérience., Hélène va vous détailler cela, c'est un gros travail et surtout cela devient compliqué car l'habitude de s'inscrire au dernier moment met en danger à chaque fois presque la tenue de ces stages.

Nous travaillons à la tenue du prochain congrès ; il se fera sur 1 journée.

Nous avons eu les rencontres méziéristes à La Rochelle, succès avec une 50 de participants. Merci Aurore et sa région. Les prochaines rencontres sont à la charge de la région Nord-ile France-Est.

La prochaine revue élaborée par la région du sud-ouest va sortir prochainement.

Je vais laisser la parole, à Philippe pour nous expliquer nos relations avec les différents partenaires officiels..., à Alette, notre trésorière pour son bilan, à Jose pour la formation, à Hélène pour les post-formations, à Sandrine pour les interventions dans les IFKM

Auparavant, je voudrais remercier au nom de l'AMIK tous les membres sortants de notre association dans les régions pour leur implication au sein de notre association, càd Aurore Joly qui a organisé les dernières rencontres, Elsa Guillot à Bordeaux, Marion Venet pour Toulouse, Didier Volland pour la région Nord-Ile de

France-Est mais nous avons la chance que Didier garde l'organisation des congrès, et remercier et vous présenter les nouveaux investis : Jean Michel Delcamp (région Nord-Ouest), Hélène Bordes (Paris-Nord-Est) accompagnée dans sa région de Sabrina Guitard, Caroline Tupin, Christelle Segui Chautant, Karen Garat (Sud-ouest) à Bordeaux accompagnée de Corinne Vanpoperinghe et dans la région (Rhône-Alpes-Bourgogne-Franche Comté), Camille Romeas.

Je vous retrouve autour d'un verre tout à l'heure !

Béatrice Freyssinet »

REFLEXION

« Bonjour à tous,

Je suis désolé de ne pas avoir pu être présent physiquement pour cette AG et profite de la gentillesse de José pour vous transmettre des réflexions sur deux sujets d'avenir :

1. L'évidence scientifique dans notre pratique.
2. La communication autour de la Méthode Mézières.

1. Tout d'abord, ces dernières années notre profession a évolué avec la société et 3 points marquants me paraissent primordiaux :

A- L'article R4321-62 de notre code de déontologie stipule que « nous sommes tenus de maintenir et perfectionner nos connaissances ».

B- Ensuite, en 2013 le CNOMK a rendu un avis concernant la microkiné insistant sur le fait qu'en tant que kinés « nous devons apporter des soins fondés sur les données actuelles de la science ». L'ostéopathie crânienne et viscérale est sur la sellette pour les mêmes raisons.

C- Enfin, en novembre 2018 Serge Uzan a remis un rapport indiquant que 50% des données en médecine varient de façon significative tous les 5 ans. Nous avons la chance de maîtriser une méthode que nos patients reconnaissent et nous disposons d'une équipe pédagogique qui nous pousse à nous former à l'évidence scientifique, alors ne gâchons pas cette chance et continuons dans la voie qu'ils nous tracent avant qu'une décision du CNOMK nous pousse à abandonner ce formidable outil qu'est la Méthode Mézières car nous n'aurons pas su nous adapter à temps.

2. Ensuite, je suis souvent confronté à des patients, médecins ou connaissances qui ont vaguement entendu parler de la MM ou qui y ont été confrontés avec des praticiens qui utilisent ce nom mais dont les pratiques ne sont pas du tout les nôtres, que ce soit en termes de temps passé avec le patient ou de contenu de séance. De plus à Saint Etienne, un intervenant dispense une initiation en MM aux étudiants alors qu'il n'est pas passé par l'AMIK.

Comment pourrions-nous construire un message intelligible pour les patients, les prescripteurs et les IFMK, afin de promouvoir la rigueur de notre formation et de notre travail ?

A travers notre site internet, au moyen d'un groupe de travail sur la communication, sur les réseaux sociaux ???

Ces deux points semblent indépendants mais je pense qu'ils sont bien plus intriqués qu'il n'y paraît car nous aurons de plus en plus besoin de nous justifier et de valider notre démarche. L'expérience et l'empirisme ne suffiront plus.

Je reste optimiste et motivé quant à notre évolution, car notre travail est reconnu par nos patients et certains prescripteurs. Prenons le temps de sortir de nos cabinets pour nous former malgré nos emplois du temps chargés, et bénéficions des compétences de nos formateurs.

Je vous remercie pour votre attention.

Au plaisir de vous revoir.
Bien confraternellement.
Grégory MOREL »

REPONSE

« Bonjour Grégory,

Pour répondre à tes remarques sur l'évidence scientifique dans notre pratique, nous avons en effet la chance de disposer d'une équipe pédagogique qui a ce souci de nous diriger dans cette voie. C'est pourquoi nous nous efforçons de réfléchir sur tous les moyens à mettre en œuvre pour pérenniser et développer le champ d'action de la formation. Comme José a pu déjà l'expliquer, nous ne pouvons pas apporter de validation scientifique de la méthode Mézières mais nous pouvons prouver que dans notre pratique, nous faisons référence à des concepts validés.

En ce qui concerne ton questionnement sur la communication autour de la méthode Mézières, celle-ci se fait à différents niveaux :

Au niveau national par les actions et événements qui animent la vie de l'AMIK et qui donnent une visibilité et une notoriété à notre méthode. Nous avons à cet effet développé des outils comme le site internet, la plaquette, la revue, les articles parus dans la presse spécialisée ou non, des vidéos ... mais aussi des événements comme le Congrès et les Rencontres Méziéristes.

Au niveau régional par des réunions entre les membres de l'association pour partager nos réflexions et nos idées en rapport avec notre pratique mais aussi pour réfléchir à améliorer la divulgation de notre méthode localement.

Le problème des praticiens qui utilisent le nom de la MM sans la pratiquer revient malheureusement de façon récurrente et depuis de nombreuses années. Nous pouvons difficilement nous protéger devant ce type de pratique malhonnête si ce n'est d'informer les patients et les médecins sur la réalité de la pratique de la MM en s'aidant des supports existants (plaquette, site...) et en leur indiquant la liste des praticiens membres de l'AMIK. On fait signer une charte de qualité lors de l'inscription à l'AMIK qui donne accès à l'inscription sur la liste des praticiens.

A propos des IFMK, nous intervenons déjà dans quelques-uns pour présenter la MM et nous avons décidé de relancer à nouveau les IFMK où nous n'intervenons pas encore. Il existe là aussi un support (power point) qui peut être utilisé par tout membre qui voudrait faire une intervention dans un IFMK, ce qui permet d'avoir un langage commun. Il suffit d'en informer l'AMIK pour déterminer ensuite les modalités de ce type d'intervention.

Les moyens que nous mettons en œuvre sont peut-être insuffisants ou pas assez efficaces, mais nous sommes toujours ouverts à de nouvelles propositions et attentifs au regard de la « nouvelle génération » des confrères formés à la MM.

Nous voyons que tu as une analyse très juste des problématiques que nous rencontrons actuellement et de celles auxquelles nous serons confrontées à l'avenir. C'est pourquoi nous avons toujours besoin de forces vives pour participer à la promotion de la MM.

Nous te remercions pour ton courrier et sommes conscients que nous avons besoin de la participation de tous pour avancer...

Amikablement
Béatrice Freyssinet et Philippe Texier

A VOS AGENDAS

NORD/EST/ILE DE FRANCE

Samedi 11 mai de 10 h à 12h à **Paris** : nous vous proposons de nous retrouver autour de cas cliniques qui nous poseraient des difficultés ou que vous trouveriez intéressant à partager.

Le principe serait que chacun présente un cas aux autres participants et nous essaierons tous ensemble de proposer des solutions ou un nouvel éclairage.

Cette nouvelle activité est proposée le samedi 11 mai 2019 de 10 h à 12h (suivi d'un repas commun pour ceux qui veulent) au 6 rue Emilio Castelar Paris 12 .

Vous pouvez vous inscrire dès maintenant en m'écrivant à l'adresse mail suivante : bordes.ln@sfr.fr
En espérant vous voir très prochainement.

Amikablement
Hélène Bordes

NORD-OUEST

Vendredi 7 juin et samedi 8 juin 2019 à Ménars (41) : L 'AMIK Nord-Ouest propose un atelier sculpture près de Blois qui sera animé par Monsieur Etienne MAGEN

Le thème proposé est : « de la terre au bois »

Voici ce lien pour découvrir le travail de d'Etienne Magen : <http://www.lesdouvesonzain.fr/etienne-magen/>

Nous vous invitons à nous contacter si vous souhaitez plus de renseignements



h

LU ET REMARQUE POUR VOUS

(Tribune libre où chacun peut s'exprimer)

ECHOS DU NORD/EST/ILE DE FRANCE

Le 15 et 16 mars 2019 ont eu lieu les rencontres de La Rochelle. Il y avait 4 ateliers d 1h30 chacun pour stimuler notre corps et notre esprit. Nous avons eu le temps de pratiquer, comprendre et échanger entre nous. Un grand merci à l'équipe du Nord-ouest pour cette organisation all inclusive tout sur le même site très confortable et face à l'océan Atlantique.

Amitiés
Sabrina Guitard

ECHOS DU NORD-OUEST

Une cinquantaine de Méziéristes ont participé aux rencontres de La Rochelle le 15 et 16 mars derniers.

Différents ateliers ont été présentés avec 4 thèmes différents :

- la proprioception animée par Aurore Joly,
- la thérapie fusimotrice appliquée à la scoliose par Phillippe Dardenne,
- l'actualisation de l'examen clinique du membre inférieur : raisonnement et stratégie thérapeutique par Juan Ramon Revilla,
- l'étude d'un cas du bilan de la première séance vers une stratégie de traitement animée par Sandrine Gain-Duval.



Ces différents ateliers ont été riches en échanges, en convivialité et bénéfiques pour nos pratiques au sein de nos cabinets.



Nous remercions encore Aurore Joly qui s'est occupée de l'organisation de ces rencontres.



ECHOS "POST-FORMATIONS"

LES STAGES DE PERFECTIONNEMENT 2019 (possibilité de prise en charge FIF-PL)

<http://www.methode-mezieres.fr/perfectionnements/>

Lieu : **LYON** (Ibis Style Lyon confluence, 24 quai Perrache 69002 Lyon)

Dates : **vendredi 24 et samedi 25 MAI 2019 (il reste des places !)**

Coût : Adhérents AMIK : 390€

Formateur : **Jose RAMIREZ**, Directeur de la formation à la Méthode Mézières. Co-directeur de l'IFGM et du Centre de kinésithérapie KineMez à Barcelone. Professeur de l'Université Internationale de Catalogne. Président de l'AMIF.

Titre : « **Contrôle sensori-moteur dans la lombalgie mécanique avec la Méthode Mézières. Programme d'exercices avec une approche globale** »

Objectifs :

- Fournir les connaissances nécessaires pour la compréhension de la pathomécanique de la région lombo-pelvienne et les lésions qui dérivent
- Réaliser un bilan diagnostique analytique et global à partir de tests cliniques et technologiques
- Intégrer un programme de rééducation globale de la région lombo-pelvienne avec une approche globale en suivant les arguments théoriques et pratiques selon l'évidence scientifique existante

Lieu : **PARIS** (4 rue Tessier - 75015 Paris)

Dates : **vendredi 28 et samedi 29 JUIN 2019 (il reste des places !)**

Coût : Adhérents AMIK : 390€

Formateur : **Jose RAMIREZ**, Directeur de la formation à la Méthode Mézières. Co-directeur de l'IFGM et du Centre de kinésithérapie KineMez à Barcelone. Professeur de l'Université Internationale de Catalogne. Président de l'AMIF.

Titre : « **Approche de la méthodologie scientifique** »

Objectifs :

- Fournir les connaissances nécessaires pour la compréhension de la méthodologie scientifique en kinésithérapie
 - Apprendre à formuler les questions cliniques en suivant une structure logique pour mieux trouver la réponse dans les ressources
 - Accéder aux sources d'information scientifique dans les bases de données disponibles
 - Utiliser une bonne stratégie pour trouver les études scientifiques en réduisant le temps de recherche
 - Réaliser une lecture critique d'articles, c'est-à-dire pouvoir apporter un regard critique et argumenter sur la qualité des études publiées dans les revues scientifiques.
-

Lieu : **PARIS** (4 rue Tessier - 75015 Paris)

Dates : **samedi 21 et dimanche 22 septembre 2019**

Coût : Adhérents AMIK : 390€

Formatrice : **Marie SAVAGE**, kinésithérapeute méziériste

Titre : « **Les pathologies de l'ATM** » (module 2)

Objectifs :

- connaître les étiologies, le diagnostic et les traitements des dysfonctions de l'articulé mandibulaire
-

Lieu : **Paris** (4 rue Tessier - 75015 Paris)

Dates : **vendredi 11 et samedi 12 octobre 2019 (il reste des places !)**

Coût : Adhérents AMIK : 390€

Formatrice : **Caroline FABRE**, kinésithérapeute méziériste

Titre : « **Méthode Mézières – un traitement de la mobilité à la fonctionnalité** »

Objectifs :

- Comprendre les mécanismes d'adaptation et les lésions articulaires
 - Connaître les tests pour évaluer la liberté du mouvement
 - Sentir l'efficacité de la méthode sur la récupération des mobilités
-

Lieu : **TOULOUSE** (Ibis ponts jumeaux, 99 Bd de la Marquette 31000 Toulouse)

Dates : **vendredi 15 et Samedi 16 novembre 2019 (il reste des places !)**

Coût : Adhérents AMIK : 390€

Formateur : **Juan Ramón REVILLA** , kinésithérapeute méziériste. Co-directeur Formation Mézières AMIK Paris. Professeur et Master en kinésithérapie par l'Université Internationale de Catalogne (UIC), Barcelone. Directeur Centre de Kinésithérapie KineMez. Fondateur et vice-président de *l'Asociación Mezierista Iberoamericana de Fisioterapia* (AMIF).

Titre : **“Cours de révision / recyclage : du bassin à la tête en passant par la respiration”**

Objectifs :

- Réviser et renforcer des connaissances de la méthode Mézières applicables à la pratique clinique : bilan, stratégies thérapeutiques basées sur le raisonnement clinique et des techniques de traitement adaptées à la typologie.

ECHOS DU SECRETARIAT : AVIS AUX RETARDATAIRES !

APPEL DE COTISATION 2019 : <http://www.methode-mezieres.fr/amik/adherer/>

La cotisation de l'AMIK 2019 décidée par le Conseil d'Administration :

Membre Actif :	160 €
Membre sans activité/retraité :	95 €
Nouveau membre (diplômé 2018) :	80 €
Membre stagiaire :	35 €

Le bulletin d'adhésion accompagné de votre règlement (chèque à l'ordre de l'AMIK) doivent être envoyés au secrétariat de l'AMIK, **23 rue Saint-Exupéry 33320 EYSINES**

-----✂-----✂-----✂-----

Bulletin d'adhésion – AMIK 2018

Mr, Mme, NOM : Prénom :

Adresse professionnelle (celle que vous souhaitez faire figurer dans l'annuaire) :

.....

Tél :

Mail :(souhaitez-vous faire figurer votre e-mail sur l'annuaire ? : OUI NON)

Adresse courrier (si différente de l'adresse professionnelle) :

.....

Membre : Actif Sans activité Nouveau membre Stagiaire

Pour les nouveaux adhérents, année de formation Mézières (avec justificatif) :

Date de naissance :

Ci-joint un chèque de € (souhaitez-vous un reçu ? : OUI NON)

Un reçu vous sera envoyé sur demande

par e-mail :

par courrier : merci de joindre à votre règlement une enveloppe timbrée libellée à votre adresse

LES ANNONCES DU MOIS

33 - Bordeaux centre - Cabinet de kiné (kiné méziériste et ostéo) cherche à partir de mai une personne intéressée pour reprendre un poste existant en kiné classique sur 4 jours, avec possibilité de développer progressivement une activité en kiné selon la méthode Mézières.

Le poste est proposé sur 2, 3 ou 4 jours, voire en 5 demi-journées. Rétro 70/30. Si intéressé(e), vous pouvez me contacter au 06 63 20 38 36. Merci ! Karen

Paris 12^{ème} – Dans cabinet Mézières tenu depuis 30 ans. Offre possibilité à plein temps à partir du 1er juillet (possibilité de commencer progressivement avant). Durée illimitée – Caroline Tupin / 06 84 17 67 09 / ctupinboiardi@free.fr

Vos idées, vos infos sont les bienvenues.

L'INFORMATION c'est aussi le site web de l'AMIK : www.methode-mezieres.fr
la page Facebook : <https://www.facebook.com/amik.methode.mezieres/>