

Mars 2019**MOT DE LA PRESIDENTE**

Allez, cette année, on y va !

Venez à l'Assemblée Générale de l'AMIK ! Elle se tient une fois par an et cette année, c'est **le samedi 30 mars à Paris**. Vous recevrez de nouveau la convocation prochainement.

C'est l'occasion d'exprimer vos idées, de connaître les nouvelles orientations, de rencontrer vos confrères. N'oubliez pas les post-formations à venir :

- Le 24 et 25 mai : « contrôle sensori-moteur dans la lombalgie mécanique » avec un programme d'exercices, post-formation animée par Jose Ramirez, directeur de la formation à la Méthode Mézières.
- Le 28 et 29 juin : toujours par Jose Ramirez, « approche de la méthodologie scientifique ». Passionnant pour notre pratique !

A bientôt donc !
Amikalement,
Béatrice Freyssinet

A VOS AGENDAS

samedi 11 mai de 10 h à 12h à Paris : nous vous proposons de nous retrouver autour de cas cliniques qui nous poseraient des difficultés ou que vous trouveriez intéressant à partager.

Le principe serait que chacun présente un cas aux autres participants et nous essaierons tous ensemble de proposer des solutions ou un nouvel éclairage.

Cette nouvelle activité est proposée le samedi 11 mai 2019 de 10 h à 12h (suivi d'un repas commun pour ceux qui veulent) au 6 rue Emilio Castelar Paris 12 .

En espérant vous voir très prochainement.

Amikalement
Hélène Bordes

LU ET REMARQUE POUR VOUS

(Tribune libre où chacun peut s'exprimer)

ECHOS DU SUD-OUEST

Le 6 mars, je suis intervenue dans un centre (géré par des caisses de retraites) « Bien Vieillir » boulevard Georges 5 à Bordeaux.

C'était une présentation de « Méthode Mézières et douleur chronique ». Conférence de 1h30 avec questions des participants eu fur et à mesure.

Amikalement
Chantal Jarry

ECHOS "POST-FORMATIONS"

LES STAGES DE PERFECTIONNEMENT 2019 (possibilité de prise en charge FIF-PL)

<http://www.methode-mezieres.fr/perfectionnements/>

Lieu : **LYON** (Ibis Style Lyon confluence, 24 quai Perrache 69002 Lyon)

Dates : **vendredi 24 et samedi 25 MAI 2019 (il reste des places !)**

Coût : Adhérents AMIK : 390€

Formateur : **Jose RAMIREZ**, Directeur de la formation à la Méthode Mézières. Co-directeur de l'IFGM et du Centre de kinésithérapie KineMez à Barcelone. Professeur de l'Université Internationale de Catalogne. Président de l'AMIF.

Titre : « **Contrôle sensori-moteur dans la lombalgie mécanique avec la Méthode Mézières. Programme d'exercices avec une approche globale** »

Objectifs :

- Fournir les connaissances nécessaires pour la compréhension de la pathomécanique de la région lombo-pelvienne et les lésions qui dérivent
- Réaliser un bilan diagnostique analytique et global à partir de tests cliniques et technologiques
- Intégrer un programme de rééducation global de la région lombo-pelvienne avec une approche globale en suivant les arguments théoriques et pratiques selon l'évidence scientifique existante

Lieu : **PARIS** (4 rue Tessier - 75015 Paris)

Dates : **vendredi 28 et samedi 29 JUIN 2019 (il reste des places !)**

Coût : Adhérents AMIK : 390€

Formateur : **Jose RAMIREZ**, Directeur de la formation à la Méthode Mézières. Co-directeur de l'IFGM et du Centre de kinésithérapie KineMez à Barcelone. Professeur de l'Université Internationale de Catalogne. Président de l'AMIF.

Titre : « **Approche de la méthodologie scientifique** »

Objectifs :

- Fournir les connaissances nécessaires pour la compréhension de la méthodologie scientifique en kinésithérapie
 - Apprendre à formuler les questions cliniques en suivant une structure logique pour mieux trouver la réponse dans les ressources
 - Accéder aux sources d'information scientifique dans les bases de données disponibles
 - Utiliser une bonne stratégie pour trouver les études scientifiques en réduisant le temps de recherche
 - Réaliser une lecture critique d'articles, c'est-à-dire pouvoir apporter un regard critique et argumenter sur la qualité des études publiées dans les revues scientifiques.
-

Lieu : **PARIS** (4 rue Tessier - 75015 Paris)

Dates : **samedi 21 et dimanche 22 septembre 2019**

Coût : Adhérents AMIK : 390€

Formatrice : **Marie SAVAGE**, kinésithérapeute méziériste

Titre : « **Les pathologies de l'ATM** » (module 2)

Objectifs :

- connaître les étiologies, le diagnostic et les traitements des dysfonctions de l'articulé mandibulaire
-

Lieu : **Paris** (4 rue Tessier - 75015 Paris)

Dates : **vendredi 11 et samedi 12 octobre 2019 (il reste des places !)**

Coût : Adhérents AMIK : 390€

Formatrice : **Caroline FABRE**, kinésithérapeute méziériste

Titre : « **Méthode Mézières – un traitement de la mobilité à la fonctionnalité** »

Objectifs :

- Comprendre les mécanismes d'adaptation et les lésions articulaires
 - Connaître les tests pour évaluer la liberté du mouvement
 - Sentir l'efficacité de la méthode sur la récupération des mobilités
-

Lieu : **TOULOUSE** (Ibis ponts jumeaux, 99 Bd de la Marquette 31000 Toulouse)

Dates : **vendredi 15 et Samedi 16 novembre 2019 (il reste des places !)**

Coût : Adhérents AMIK : 390€

Formateur : **Juan Ramón REVILLA**, kinésithérapeute méziériste. Co-directeur Formation Mézières AMIK Paris. Professeur et Master en kinésithérapie par l'Université Internationale de la Catalogne (UIC), Barcelone. Directeur Centre de Kinésithérapie KineMez. Fondateur et vice-président de l'*Asociación Mezierista Iberoamericana de Fisioterapia* (AMIF).

Titre : « **Cours de révision / recyclage : du bassin à la tête en passant par la respiration** »

Objectifs :

- Réviser et renforcer des connaissances de la méthode Mézières applicables à la pratique clinique : bilan, stratégies thérapeutiques basées sur le raisonnement clinique et des techniques de traitement adaptées à la typologie.

ECHOS DU SECRETARIAT : AVIS AUX RETARDATAIRES !

APPEL DE COTISATION 2019 : <http://www.methode-mezieres.fr/amik/adherer/>

La cotisation de l'AMIK 2019 décidée par le Conseil d'Administration :

Membre Actif :	160 €
Membre sans activité/retraité :	95 €
Nouveau membre (diplômé 2018) :	80 €
Membre stagiaire :	35 €

Le bulletin d'adhésion accompagné de votre règlement (chèque à l'ordre de l'AMIK) doivent être envoyés au secrétariat de l'AMIK, **23 rue Saint-Exupéry 33320 EYSINES**

-----✂-----✂-----✂-----

Bulletin d'adhésion – AMIK 2018

Mr, Mme, NOM : Prénom :

Adresse professionnelle (celle que vous souhaitez faire figurer dans l'annuaire) :

.....

Tél :

Mail :(souhaitez-vous faire figurer votre e-mail sur l'annuaire ? : OUI NON)

Adresse courrier (si différente de l'adresse professionnelle) :

.....

Membre : Actif Sans activité Nouveau membre Stagiaire

Pour les nouveaux adhérents, année de formation Mézières (avec justificatif) :

Date de naissance :

Ci-joint un chèque de € (souhaitez-vous un reçu ? : OUI NON)

Un reçu vous sera envoyé sur demande

par e-mail :

par courrier : merci de joindre à votre règlement une enveloppe timbrée libellée à votre adresse

LES ANNONCES DU MOIS

Paris 20ème (Métro Jourdain) - En vue de ma retraite en Juillet 2019, je cherche à confier ma patientèle dans un cabinet duo de 43m2, calme et bien situé au rez-de-chaussée d'un immeuble Haussmannien. Plus d'informations : tel. 06.78.19.95.81 - mkmorierberelle@yahoo.fr

95- Jouy le Moutier - Recherche Kinésithérapeute méthode Mézières.

Dans cabinet de groupe médecines alternatives : médecine traditionnelle chinoise, ostéopathie, hypnose, sophrologie...- Gros potentiel, aucun frais d'entrée.

Me contacter pour plus de renseignements, je vous rappellerai dans les plus brefs délais.

M Bertrand COLAS 06 89 44 89 66

31 - Toulouse - Kiné à Toulouse Purpan pratiquant Mézières cherche remplaçant(e) de mi septembre 2019 à fin janvier 2020, peu de domiciles par semaine faisable à pied ou en vélo. Rétro 70 /30. Le remplaçant peut prendre des congés sur cette période. Vous pouvez me joindre au 06 83 05 05 34. A bientôt. Elisabeth Berlou

05 - Gap - Kinésithérapeute en méthode Mézière recherche remplaçant(e) dans un cabinet médical situé dans le centre-ville de Gap du 14 juillet 2019 au 31 Aout 2019.

Un appartement avec garage est possible pendant la durée du remplacement. Contact au 07 69 21 33 81.

56 – Lorient - Bord de mer - Nous sommes 3 associées travaillant en Mézières, RPG et/ou GDS. Notre assistante s'en va. Nous recherchons donc un(e) assistant(e). Par la suite, possibilité de reprise de la clientèle de l'une d'entre nous. Tél Jocelyne 06 21 38 30 53.

69 - Pour collectionneur ou chercheur,Mezieriste pré-retraite cède 51 Revues AMIK de mars 1982 à juin 2017 et 3 recueils congrès PARIS 1985, LA ROCHELLE 1987 et BORDEAUX 1989....Tel 04/78/43/72/18 lu,ma,me,je. Contact : gilles.a.pelletier@gmail.com

Vos idées, vos infos sont les bienvenues.

L'INFORMATION c'est aussi le site web de l'AMIK : www.methode-mezieres.fr

la page Facebook : <https://www.facebook.com/amik.methode.mezieres/>