

Février 2019

**MOT DE LA PRESIDENTE****RENCONTRES !**

Bonjour à tous,

Les Rencontres Méziéristes sont axées sur notre travail pratique. Elles se déroulent sous forme d'ateliers. Chaque participant fait tous les ateliers.

Cette année, elles ont lieu le **15 et 16 mars à La Rochelle**, lieu touristique où il va faire bon de se promener. Il fera bon aussi de travailler car les sujets sont très intéressants, travail sur la scoliose (certains ont déjà eu un aperçu lors de notre dernier congrès de ce travail novateur avec Philippe Dardenne), travail sur la proprioception, travail d'actualisation sur le membre inférieur, et atelier de mise en situation d'une séance en allant du bilan à une stratégie de traitement.

De quoi repartir « gonflé » à bloc d'air marin et de bonne pratique, de mieux-être aussi puisque vous aurez pratiqué sur vous.

**Il est urgent de vous inscrire !!!**

N'oubliez pas de consulter le programme des post-formations sur notre site ou dans les différentes news. Je vous rappelle que vous pouvez bénéficier d'une prise en charge par le FIF-PL.

A noter **le report de la post-formation de Caroline Fabre le vendredi 11 et 12 octobre** ! Celle-ci a été annulée à cause d'un nombre insuffisant d'inscrits. Ce serait dommage de ne pas pouvoir profiter de ce travail, directement utilisable dans nos cabinets.

Je vous rappelle la date de **notre prochaine AG, le samedi après-midi 30 mars**. Réservez- la dès à présent !

Bien AMIKalement.  
Béatrice Freyssinet Enjalbert

**LU ET REMARQUE POUR VOUS**

(Tribune libre où chacun peut s'exprimer)

**ECHOS DU NORD/EST/ILE DE France**

La formation de Marie Savage « Intégrer l'ATM dans la pratique globale » a eu lieu les 26 et 27 janvier à Paris. Marie nous a fait découvrir ce carrefour qui subit des déséquilibres aussi bien d'origine ophtalmologiques, dentaires que linguales. Les diverses causes et conséquences de sa dysfonction, souvent localisées à distance de l'ATM, font de la Méthode Mézières une intervention majeure dans sa prise en charge pluridisciplinaire. En nous appuyant sur un bilan complet, facile et rapide à mettre en place, Marie nous a fait profiter de son expérience et de ses recherches de traitement, nous montrant aussi bien des techniques locales qu'éloignées de l'ATM. En attendant impatiemment la suite de la formation « Les pathologies de l'ATM » en septembre 2019, nous avons déjà un beau bagage pour aider nos patients dès aujourd'hui. Un grand merci à Marie pour sa générosité, son dynamisme et son savoir-faire.

Le bureau Nord/Est/IDF

## ECHOS DU SUD-EST



L'équipe organisatrice remercie vivement Fabienne Poulet-Schneider pour avoir merveilleusement animé notre journée régionale à Antibes  
Merci aussi aux présents sans qui cette journée n'aurait pas été possible.

Les étudiants de L'IFMK niçois ont trouvé cette démonstration de notre savoir-faire très intéressante et ont suscité un réel intérêt pour la formation.

Amikablement  
Alain Roussange

## ECHOS DU NORD-OUEST



L'Assemblée Générale de la région du 12 janvier 2019 a été marquée par une modification de son bureau. Notre représentante de région Aurore Jolly est remplacée par Jean Michel Delcamp et notre secrétaire Marie Christine Tribalat-Bru par Hubert Bouchet.  
Je tiens à adresser un grand merci à Aurore et Marie Christine pour leur implication dans la vie de notre association.  
Merci aussi à Jean Michel et Hubert d'avoir accepté de les remplacer.

Je vous rappelle que nous serons heureux de vous accueillir pour les prochaines rencontres méziéristes à La Rochelle les 15 et 16 mars (Vous pouvez retrouver le programme et le bulletin d'inscription sur la page d'accueil de notre site à la rubrique "actualités")

Philippe Texier

## ECHOS DE RHONE-ALPES/BOURGOGNE/FRANCHE-COMTE



Nous nous sommes retrouvés samedi 26 janvier à Lyon. Le matin, Karine Bodenan a animé un atelier proprioceptif sur le thème de la respiration, ensuite nous avons échangé sur ce thème dans notre pratique. Nous avons pu observer chez certains collègues des typologies très différentes. La convivialité était toujours de mise comme d'habitude : café, galette, bon restaurant. L'après-midi était consacrée à notre AG régionale.

Encore un grand MERCI à Gilles BARRAL pour plus de 25 années de secrétaire régional ! Et bienvenue à Camille Roméas qui prend la relève au côté de Stéphane Goydadin (trésorier) et Delphine Rossi (présidente et représentante de région).

Delphine Rossi

## ECHOS "POST-FORMATIONS"

### LES STAGES DE PERFECTIONNEMENT 2019 (possibilité de prise en charge FIF-PL)

<http://www.methode-mezieres.fr/perfectionnements/>

Lieu : **LYON** (Ibis Style Lyon confluence, 24 quai Perrache 69002 Lyon)

Dates : **vendredi 24 et samedi 25 MAI 2019 (il reste des places !)**

Coût : Adhérents AMIK : 390€

Formateur : **Jose RAMIREZ**, Directeur de la formation à la Méthode Mézières. Co-directeur de l'IFGM et du Centre de kinésithérapie KineMez à Barcelone. Professeur de l'Université Internationale de Catalogne. Président de l'AMIF.

Titre : « **Contrôle sensori-moteur dans la lombalgie mécanique avec la Méthode Mézières. Programme d'exercices avec une approche globale** »

#### Objectifs :

- Fournir les connaissances nécessaires pour la compréhension de la pathomécanique de la région lombo-pelvienne et les lésions qui dérivent
- Réaliser un bilan diagnostique analytique et global à partir de tests cliniques et technologiques
- Intégrer un programme de rééducation globale de la région lombo-pelvienne avec une approche globale en suivant les arguments théoriques et pratiques selon l'évidence scientifique existante

Lieu : **PARIS** (4 rue Tessier - 75015 Paris)

Dates : **vendredi 28 et samedi 29 JUIN 2019 (il reste des places !)**

Coût : Adhérents AMIK : 390€

Formateur : **Jose RAMIREZ**, Directeur de la formation à la Méthode Mézières. Co-directeur de l'IFGM et du Centre de kinésithérapie KineMez à Barcelone. Professeur de l'Université Internationale de Catalogne. Président de l'AMIF.

Titre : « **Approche de la méthodologie scientifique** »

Objectifs :

- Fournir les connaissances nécessaires pour la compréhension de la méthodologie scientifique en kinésithérapie
  - Apprendre à formuler les questions cliniques en suivant une structure logique pour mieux trouver la réponse dans les ressources
  - Accéder aux sources d'information scientifique dans les bases de données disponibles
  - Utiliser une bonne stratégie pour trouver les études scientifiques en réduisant le temps de recherche
  - Réaliser une lecture critique d'articles, c'est-à-dire pouvoir apporter un regard critique et argumenter sur la qualité des études publiées dans les revues scientifiques.
- 

Lieu : **PARIS** (4 rue Tessier - 75015 Paris)

Dates : **samedi 21 et dimanche 22 septembre 2019**

Coût : Adhérents AMIK : 390€

Formatrice : **Marie SAVAGE**, kinésithérapeute méziériste

Titre : « **Les pathologies de l'ATM** » (module 2)

Objectifs :

- connaître les étiologies, le diagnostic et les traitements des dysfonctions de l'articulé mandibulaire
- 

Lieu : **Paris** (4 rue Tessier - 75015 Paris)

Dates : **vendredi 11 et samedi 12 octobre 2019 (il reste des places !)**

Coût : Adhérents AMIK : 390€

Formatrice : **Caroline FABRE**, kinésithérapeute méziériste

Titre : « **Méthode Mézières – un traitement de la mobilité à la fonctionnalité** »

Objectifs :

- Comprendre les mécanismes d'adaptation et les lésions articulaires
  - Connaître les tests pour évaluer la liberté du mouvement
  - Sentir l'efficacité de la méthode sur la récupération des mobilités
-

Lieu : **TOULOUSE** (Ibis ponts jumeaux, 99 Bd de la Marquette 31000 Toulouse)

Dates : **vendredi 15 et Samedi 16 novembre 2019 (il reste des places !)**

Coût : Adhérents AMIK : 390€

Formateur : **Juan Ramón REVILLA**, kinésithérapeute méziériste. Co-directeur Formation Mézières AMIK Paris. Professeur et Master en kinésithérapie par l'Université Internationale de Catalogne (UIC), Barcelone. Directeur Centre de Kinésithérapie KineMez. Fondateur et vice-président de l'Asociación Mezierista Iberoamericana de Fisioterapia (AMIF).

Titre : **“Cours de révision / recyclage : du bassin à la tête en passant par la respiration”**

Objectifs :

- Réviser et renforcer des connaissances de la méthode Mézières applicables à la pratique clinique : bilan, stratégies thérapeutiques basées sur le raisonnement clinique et des techniques de traitement adaptées à la typologie.

---

## ECHOS DU SECRETARIAT

**APPEL DE COTISATION 2019** : <http://www.methode-mezieres.fr/amik/adherer/>

La cotisation de l'AMIK 2019 décidée par le Conseil d'Administration :

Membre Actif :	160 €
Membre sans activité/retraité :	95 €
Nouveau membre (diplômé 2018) :	80 €
Membre stagiaire :	35 €

Le bulletin d'adhésion accompagné de votre règlement (chèque à l'ordre de l'AMIK) doivent être envoyés au secrétariat de l'AMIK, **23 rue Saint-Exupéry 33320 EYSINES**

**Dernier délai de règlement : 15 Février 2019**

----- ✂ ----- ✂ ----- ✂ -----

### Bulletin d'adhésion – AMIK 2018

Mr, Mme, NOM : ..... Prénom : .....

Adresse professionnelle (celle que vous souhaitez faire figurer dans l'annuaire) :

.....

Tél : .....

Mail : .....(souhaitez-vous faire figurer votre e-mail sur l'annuaire ? :  OUI  NON)

Adresse courrier (si différente de l'adresse professionnelle) :

.....

Membre :  Actif  Sans activité  Nouveau membre  Stagiaire

Pour les nouveaux adhérents, année de formation Mézières (avec justificatif) : .....

Date de naissance : .....

Ci-joint un chèque de ..... € (souhaitez-vous un reçu ? :  OUI  NON)

Un reçu vous sera envoyé sur demande

par e-mail : .....

par courrier : merci de joindre à votre règlement une enveloppe timbrée libellée à votre adresse

## ECHOS DIVERS

Nous avons appris avec tristesse le décès de Laurence Klipfel (Gironde). Nous adressons à sa famille nos plus sincères condoléances et nos pensées les plus chaleureuses.

Le bureau du Sud-Ouest

## LES ANNONCES DU MOIS

**31 - Toulouse** - Nous sommes 2 Méziéristes de Toulouse associés et nous comptons prendre notre retraite à la fin de l'année. Nous cherchons un(e) collègue intéressé(e) par nos 2 clientèles de 3/4 temps chacune. Notre cabinet est central et existe depuis une trentaine d'années. Nous sommes ouverts à toutes propositions, comme un assistantat en attendant la fin de l'année par exemple... Merci de contacter P.Bernardo au 06 08 99 65 64 ou [patricebernardo@free.fr](mailto:patricebernardo@free.fr)

**33 - Libourne** : A louer - bureau de 25 m2 avec salle d'attente, toilettes et parking dans pôle para-médical - conviendrait bien à un méziériste (qui manque sur Libourne) - contact : 06 32 67 47 88

**69 - LYON limite 3ème/6ème - CHERCHE REMPLAÇANT(E) entre fin Juin et début novembre**  
Kinésithérapeute méziériste, recherche remplaçant(e) avec esprit globalité du corps.  
Séance d'1h ou 45 min (avec HN). Dans un cabinet rénové avec un ostéo et une podologue. Bonne ambiance - Rétro 75/25 - Contact : [elefuco@live.fr](mailto:elefuco@live.fr) ou 06-22-88-56-66

**35 - Rennes** - Bonjour, Méziériste recherche un collaborateur-trice à mi temps pour le moment (planning évolutif), horaires et jours aménageables salle individuelle équipée, cabinet orienté chaînes musculaires (méthode Mézières) et thérapie manuelle. Le cabinet est situé proche du centre-ville de Rennes. rétro 80/20. Au plaisir de vous rencontrer. Contact : François Buot 02.99.38.92.03

**83 - secteur Fréjus** - cause départ à la retraite en septembre 2019, cède patientèle et mobilier. Cabinet technique Mézières - contacter Ariane Buzin au 06 18 39 76 59 / 04 94 45 42 81.

**92 - Levallois-Perret Centre (92)** - Urgent - cherche remplaçant(e) de mi-janvier à Juin.  
Contacter Madame Suhas au 06 10 66 25 22

**Paris 12ème** - Dans cabinet Mézières tenu depuis 30 ans. Offre possibilité de travail (2 à 5 demi-journées par semaine). Durée illimitée - Caroline Tupin [/ctupinboiardi@free.fr/0684176709](mailto:ctupinboiardi@free.fr)

Vos idées, vos infos sont les bienvenues.

L'INFORMATION c'est aussi le site web de l'AMIK : [www.methode-mezieres.fr](http://www.methode-mezieres.fr)

la page Facebook : <https://www.facebook.com/amik.methode.mezieres/>