

Juillet 2018

**MOT DE LA PRESIDENTE**

Bonjour à tous,

L'été est là pour la plupart d'entre nous, les vacances, le moment de se détendre, de se reposer et de déconnecter de son quotidien.

L'équipe de l'AMIK en attendant de vous retrouver en septembre, continue de mettre au point les futures post-formations que nous vous proposerons, elle finalise la prochaine revue et continue d'avancer dans nos projets vidéo.

Avant de quitter nos cabinets, nous organisons notre rentrée et nos agendas. C'est sans doute le moment de prendre le temps de lire ce que nous vous proposons pour vous aider dans votre pratique, de prendre ou reprendre connaissance des programmes de post-formations de la fin de l'année 2018 qui sont encore ouvertes et de lancer votre inscription avant que le reste de vos activités « boulotte » votre temps libre ! Je vous souhaite le meilleur pour vos vacances !

Amikalement  
Béatrice Freyssinet

**A VOS AGENDAS****NORD/EST/ILE DE FRANCE****Dimanche 23 Septembre : randonnée AMIK**

Toute l'équipe de l'AMIK Nord/Est/ île de France vous souhaite d'excellentes vacances, pleines de belles ballades, de baignades ou de belles lectures.

Nous vous proposerons à la rentrée comme chaque année notre traditionnel rendez vous en plein air pour faire travailler nos petits mollets.

La randonnée aura lieu dans un lieu bucolique : **les étangs de Commelles**. C'est l'occasion pour les nouveaux adhérents de mieux s'intégrer au sein notre association dans une ambiance conviviale. Vous recevrez prochainement les détails pratiques et les modalités d'inscription. En attendant de se revoir pour cette ballade champêtre nous vous souhaitons encore une fois un très bel été.

Didier Voland

**RHONE-ALPES/BOURGOGNE/FRANCHE-COMTE**

**Samedi 15 septembre à Lyon** : prochaine **journée régionale**. Le thème retenu : "révisions autour des névralgies du membre inférieur"

Delphine Rossi

## NORD-OUEST

**Vendredi 15 mars 2019 après-midi et samedi 16 mars matin : 10èmes Rencontres à la Rochelle**  
Le programme et le bulletin d'inscription vous seront envoyés très prochainement dans une News spéciale.

Aurore Jolly

## LU ET REMARQUE POUR VOUS

(Tribune libre où chacun peut s'exprimer)

## ECHOS DU NORD/EST/ILE DE FRANCE

**Compte rendu de la post-formation "Contrôle sensori-moteur dans la lombalgie mécanique du 8 et 9 juin 2018 à Paris :**

La formation de José Ramirez (contrôle sensori-moteur dans la lombalgie mécanique ; programme d'exercices avec une approche globale) a eu lieu le 8 et 9 juin dernier à Paris. L'objectif était de nous apporter une démarche claire, enrichie de tests validés scientifiquement, pour établir un diagnostic étiologique des lombalgies et définir nos objectifs thérapeutiques, puis de nous donner de nouveaux outils de rééducation sensori-motrice de la zone lombaire pour le traitement. Cette formation était très riche de nouveaux enseignements, à la fois limpide et très didactique. Nous étions prêts dès lundi à mettre en pratique ces nouveaux acquis. Dommage que nous n'ayons été que huit à profiter de cette post-formation si passionnante. Un grand merci à José pour sa pédagogie.

Hélène Bordes



# ECHOS DU SECRETARIAT

## **AVIS AUX RETARDATAIRES / APPEL DE COTISATION 2018**

<http://www.methode-mezieres.fr/amik/adherer/>

La cotisation de l'AMIK 2018 décidée par le Conseil d'Administration :

Membre Actif :	160 €
Membre sans activité/retraité :	95 €
Nouveau membre (diplômé 2017) :	80 €
Membre stagiaire :	35 €

Le bulletin d'adhésion accompagné de votre règlement (chèque à l'ordre de l'AMIK) doivent être envoyés au secrétariat de l'AMIK, **23 rue Saint-Exupéry 33320 EYSINES**

-----✂-----✂-----✂-----✂-----

### Bulletin d'adhésion – AMIK 2018

Mr, Mme, NOM : ..... Prénom : .....

Adresse professionnelle (celle que vous souhaitez faire figurer dans l'annuaire) :

.....

Tél : .....

Mail : .....(souhaitez-vous faire figurer votre e-mail sur l'annuaire ? : OUI NON)

Adresse courrier (si différente de l'adresse professionnelle) :

.....

Membre :     Actif             Sans activité             Nouveau membre             Stagiaire

Pour les nouveaux adhérents, année de formation Mézières (avec justificatif) : .....

Date de naissance : .....

Ci-joint un chèque de ..... € (souhaitez-vous un reçu ? : OUI NON)

Un reçu vous sera envoyé sur demande

par e-mail : .....

par courrier : merci de joindre à votre règlement une enveloppe timbrée libellée à votre adresse

# ECHOS "POST-FORMATIONS"

## LES STAGES DE PERFECTIONNEMENT 2018 <http://www.methode-mezieres.fr/perfectionnements/>

---

Lieu : **BORDEAUX** (Ibis styles gare St-Jean, 68 rue Tauzia 33800 Bordeaux)

Date : **vendredi 28 et samedi 29 SEPTEMBRE 2018 / il reste des places !**

Coût : Adhérents AMIK : 390€

Formateur : **Frédéric SIDER**, kinésithérapeute méziériste, Directeur de l'AMIK Formation de 2008 à 2013, Ostéopathe DO et Formateur au Collège Supérieur d'Ostéopathie.

Titre : "**Examen - traitement de la région cervicale et des membres supérieurs**"

### Objectifs :

- Mise à niveau de l'examen de cette région anatomique et traitement approprié

---

Lieu : **TOULOUSE** (Ibis Ponts jumeaux - 99 Bd de la Marquette 31000 Toulouse)

Dates : **vendredi 5 et samedi 6 OCTOBRE 2018 / il reste des places !**

Coût : Adhérents AMIK : 390€

Formateur : **Juan Ramón REVILLA**, kinésithérapeute méziériste. Co-directeur Formation Mézières AMIK Paris. Professeur et Master en kinésithérapie par l'Université Internationale de la Catalogne (UIC), Barcelone. Directeur Centre de Kinésithérapie KineMez. Fondateur et vice-président de *l'Asociación Mezierista Iberoamericana de Fisioterapia* (AMIF).

Titre : "**Cours de révision / recyclage : du bassin à la tête en passant par la respiration**"

### Objectifs :

- Réviser et renforcer des connaissances de la méthode Mézières applicables à la pratique clinique : bilan, stratégies thérapeutiques basées sur le raisonnement clinique et des techniques de traitement adaptées à la typologie.

---

Lieu : **MARSEILLE** (Ibis centre gare, 1 square Narvik, esplanade Sr Charles, 13001 Marseille)

Date : **samedi 17 et dimanche 18 NOVEMBRE 2018**

Coût : Adhérents AMIK : 390€

Formatrice : **Marie SAVAGE**, kinésithérapeute Méziériste, membre de l'équipe pluridisciplinaire en consultation de stomatologie du centre hospitalier Lyon Sud.

Titre : "**Les pathologies de l'ATM. Etiologies, traitement kinésithérapique, prise en charge pluridisciplinaire**" (module 2)

### Objectifs :

- connaître les étiologies, le diagnostic et les traitements des dysfonctions de l'articulé mandibulaire

---

## **LES ANNONCES DU MOIS**

**Paris 14ème** - Je recherche un(e) remplaçant(e) pour un congés maternité de fin octobre 2018 à début mai 2019. Le cabinet est situé à Paris 14eme près du métro ALÉSIA.

Nous travaillons uniquement en méthode globale (Mézières et apparentées). Possibilité si besoin de soutien théorique et pratique de formation par ma collègue si vous débutez mais que vous êtes déjà formé(e). Merci de me laisser un message à cette adresse: [boutyebi.sabrina@gmail.com](mailto:boutyebi.sabrina@gmail.com) ou sur mon répondeur 06.81.35.89.80 je vous rappellerai dans les plus brefs délais.

Au plaisir j'espère de vous rencontrer bientôt.

**56 - Vannes** : A vendre table électrique Lagon (posturale avec potence) marque GENIN - commande par barre périphériques - roulettes escamotables - coloris gris Missouri - 1200€ à débattre - contact : tél. : 06.48.87.92.76 ou mail : [brigitte.carre@orange.fr](mailto:brigitte.carre@orange.fr)

**56 - Bretagne Sud**, 364 jours de soleil par an (agglomération 120 000 habitants) - donne clientèle "Mézières" dans un cabinet pluri disciplinaire (orthophonistes, sage-femme), mi-temps possible, assure assistance à Méziériste débutant et remplacement pendant les vacances. Contact : 02 97 05 04 13

**92 - Boulogne** - Je recherche un ou une assistante en Méthode Mézières pour un plein temps a partir de juillet dans un cabinet de groupe - Possibilité d'association par la suite  
Contact : Caroline FABRE / 06 86 86 16 92

**Paris 8ème** : quartier Villiers MK pratiquant ostéo et DLM propose location 3 jours par semaine dans cabinet . Contact/Tél : 06 61 61 63 26