

ASSOCIATION MEZIERISTE INTERNATIONALE DE KINESITHERAPIE

Tél : 05 56 79 17 19

E-mail : amik.secretariat@gmail.com Site Internet : www.methode-mezieres.fr

Décembre 2017



## MOT DE LA PRESIDENTE



Chers amis,

La fin de l'année arrive avec ses échéances... , la course contre la montre pour les cadeaux, les fêtes à préparer. Le temps passe vite ! ...Dans tous les domaines, y compris celui du travail. Ne vous laissez pas glisser dans : « je verrai cela plus tard »...

Alors pour vous guider, je vous rappelle :

- s'inscrire au congrès du 16 et 17 mars 2018 : n'oubliez pas, vous bénéficiez d'une réduction en vous inscrivant avant le 31 décembre 2017 ! Profitez-en !

- Regarder le programme des post-formations proposées par l'AMIK. Une chance de bénéficier du savoir-faire de méziéristes expérimentés, de partager ses propres expériences thérapeutiques entre collègues, de redonner un peu de souffle à sa pratique ! Toujours difficile de décoller de son quotidien...mais une fois sur place, c'est super ! (expériences vécues...)

La première post-formation du 2 et 3 février est animée par Bénédicte Dubois, qui a fait partie longtemps de l'équipe de formation à la Méthode Mézières, qui a animé de nombreux perfectionnements sur la proprioception. Vous avez été nombreux à la réclamer ! Inscrivez- vous !

Vous êtes nombreux à nous demander des documents relatifs à notre facturation vis-à-vis des mutuelles. Voici donc ce que vous pouvez utiliser :

"A l'attention de la complémentaire santé :

En plus du devis préalable aux séances de kinésithérapie selon la méthode Mézières, signé par le patient et le kinésithérapeute, veuillez trouver ci-après, les modalités de facturation des honoraires perçus par le masseur-kinésithérapeute.

Selon l'article 3.3.4 de la *convention nationale des masseurs-kinésithérapeutes*, publiée le 16 mai 2007 au journal officiel, et destinée à régir les rapports entre les kinésithérapeutes et les caisses d'assurance maladie, il est précisé dans les situations où le kinésithérapeute réalise des actes ou prestations remboursables (y compris le DE) et non remboursables au cours de la même séance, il porte uniquement les premiers sur la feuille de soins.

Ainsi dans le respect de la convention nationale des masseurs-kinésithérapeutes, pour chaque règlement émis par le patient, concernant les séances de kinésithérapie selon la méthode Mézières, le kinésithérapeute produit :

- une feuille de soin adressée à la sécurité sociale pour l'acte remboursable uniquement,
- et une facture remise au patient pour la partie de la séance non remboursable par la sécurité sociale et entrant dans le décret de compétence en vigueur 2000-577.

**Le Kinésithérapeute n'étant pas autorisé depuis le 16 mai 2007 à faire apparaître le montant du dépassement d'honoraire sur la feuille de soin, merci de bien vouloir prendre en compte celui-ci noté sur la facture**, selon les modalités du contrat signé entre la complémentaire santé et le patient.

Cordialement".

Pour finir, je vous souhaite au nom de toute l'équipe une belle fin d'année, un bon repos peut-être et de joyeuses fêtes !

Amikablement,  
Béatrice Freyssinet Enjalbert

## **A VOS AGENDAS**

### **NORD / EST / ILE DE FRANCE**

Toute l'équipe régionale se joint à moi pour vous souhaiter d'excellentes fêtes de fin d'année. Qu'elles soient l'occasion pour chacun de passer d'agréables moments en famille, entre amis.

Bon repos à tous et à bientôt pour une année 2018 riche en événements pour l'AMIK.

#### **1°) ASSEMBLEE GENERALE REGIONALE DU 9 DECEMBRE**

L'Assemblée Générale de l'AMIK Nord/Est/ Île-de-France aura lieu ce **Samedi 9 Décembre de 10h à 12h** dans les locaux des Éditions Khéops, **42-44 rue du Fer à Moulin 75005 Paris** (métro : Censier ou Gobelins). Vous recevrez très prochainement une convocation par mail vous y conviant. L'AG est un moment fort dans la vie de notre association. c'est pour chacun l'occasion de proposer les activités qu'il souhaite voir dans notre région. c'est aussi l'occasion d'échanger sur différents points (relation avec la CPAM, conformité de nos cabinets...etc.). Il s'agira également de renouveler le bureau parisien. Les candidatures sont dès à présent ouvertes pour celles et ceux qui désirent s'investir plus encore dans l'AMIK. Plus nous serons nombreux le 9 décembre, plus notre association sera active et dynamique.

#### **2°) ATELIER AUTOUR DE « L' HYPNOSE THERAPEUTIQUE »**

L'AMIK vous convie à une **conférence** sur **l'hypnose thérapeutique ce Samedi 9 décembre de 14h à 16h** dans les locaux des Éditions Khéops, **42-44 rue du Fer à Moulin 75005 Paris**.

Monsieur Léopard ANTHONY qui pratique depuis des années des techniques d'auto-développement où le yoga et l'hypnose trouvent une place de choix nous présentera sa conception d'une hypnose « écologique ». Cette technique permet au patient d'être plus acteur vis-à-vis de sa maladie. Au cours de cette rencontre de 2 heures, il nous présentera comment l'hypnose permet un meilleur contrôle de la douleur. A travers de nombreux cas cliniques, nous découvrirons comment se déroule une séance, comment par des exercices simples chacun peut déjà par lui-même réaliser un travail.

Cet atelier étant pratiquement complet, les dernières places seront attribuées préférentiellement aux personnes participant également à l'AG du matin.

Didier Voland

### **RHONE-ALPES/BOURGOGNE/ FRANCHE-COMTE**

Prochaine **journée régionale à Lyon le samedi 25 janvier 2018**. Le thème de la matinée reste à définir, nous avons besoin de vos suggestions plus que jamais ( à envoyer à [dtravignet@free.fr](mailto:dtravignet@free.fr)) ! Après un bon repas, nous tiendrons notre assemblée générale.

A bientôt  
Delphine

## SUD-EST

Bonjours à tous,

Venez nombreux nous rejoindre à Montpellier-Juvignac pour notre **Journée Régionale AMIK Sud Est le 20 janvier 2018.**

Sur le thème de la SCOLIOSE, cette journée nous permettra de découvrir les dernières techniques chirurgicales (présentées par le Dr Grau-Ortis), d'échanger sur nos techniques rééducatives (atelier pratique), mais aussi de nous détendre à travers un moment de découverte de la pratique golfique. Vous avez dit torsion? Il y en aura....

Inscrivez vous rapidement auprès de Cédric Berthemain, nombre de place limité.

Au plaisir de vous revoir  
Alain Roussange

### PROGRAMME SAMEDI 20 JANVIER 2018

9h	<b>ACCUEIL DES PARTICIPANTS : CAFE, JUS DE FRUITS</b>
9h30	<b>Le mot du Président du Sud-Est Présentation de la journée</b>
9h45	<b>Chirurgie de la Scoliose</b> Dr GRAU-ORTIZ (Clinique du Parc Castelnau-le-Lez)
10h15	<b>La scoliose vue par les Méziéristes</b> Alain ROUSSANGE (MK DE Méziériste Antibes)
10h30	<b>PAUSE DEBAT ECHANGES</b>
10h45	<b>Le sport sur prescription</b> Laurence LENOBLE (MK DE Méziériste Valbonne Sophia-Antipolis)
10h55	<b>Les étirements : Quand ? Comment ?</b> Romain Flambard (MK DE Méziériste Villeneuve les Maguelone)
11h15	<b>Rééducation posturale et gestuelle du musicien</b> Fabienne POULET-SCHNEIDER (MK DE Méziériste Marseille)
11h30	<b>Table ronde</b> <b>Etude autour du questionnaire Heiffel et divers échanges</b>
12 h	<b>PAUSE DEJEUNER</b>
13h30	<b>Initiation Golf</b> (Moment de convivialité)
15h	<b>Atelier Pratique participatif sur la scoliose</b>
16h15	<b>PAUSE DEBAT ECHANGES</b>
16h30	<b>ASSEMBLÉE GÉNÉRALE AMIK SUD-EST : Rapports moral et financier – Elections – Rapport du Délégué de Région</b>
17h30	<b>QUESTIONS DIVERSES – CLOTURE JOURNEE</b>

**Prévoyez une tenue pour être à l'aise pendant les ateliers**

*Restant tributaires de la disponibilité des praticiens intervenants, ce programme pourra subir d'éventuelles modifications de dernière minute. Il n'a donc pas de caractère contractuel.*

L'accueil se fera sur place le Samedi matin dès 8 h.30 (voir programme ci-dessus)

Stage non pris en charge par le FIF PL. - Nombre de places limité

**Adhérents AMIK** : Déjeuner, pauses, conférences et atelier : 65,00 €

**Accompagnants** : Déjeuner, pauses : 45,00 €

**Non adhérents, non Méziéristes** : Déjeuner, pauses, conférences et atelier : 75,00 €

**Etudiants** (attestation exigée) : tarif spécial tout compris 45,00 €

Un reçu pour déductibilité fiscale vous sera délivré sur place.

Aucune inscription à cette Journée ne sera reçue sur place. Ayez l'amabilité de nous faciliter la tâche en ne réservant pas la veille pour le lendemain.

Toute inscription non accompagnée de son règlement à l'ordre de AMIK Sud-Est sera considérée comme nulle. **Inscription souhaitée avant le 13 Janvier 2018.**

✂-----✂-----

**BULLETIN D'INSCRIPTION A renvoyer avant le 13 Janvier 2018 à :**  
Cédric BERTHEMIN – Cab de Kiné, 40 Rue de Village – 13006 MARSEILLE  
E-mail : cedric.berthemine@gmail.com

**Participant**

NOM : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : .....

Tél.: ..... portable : .....

Profession : ..... Formation / Année : .....

Votre E-mail : ..... @ .....

**Accompagnant** : NOM ..... Prénom .....

**m'inscrits à la Journée du 20 Janvier 2018 de l'AMIK Sud-Est :**

Adhérent [ ] Non adhérent [ ] Accompagnant [ ]

et joins **mon règlement** de Euros. : ..... par **chèque** à l'ordre de **AMIK Sud-Est**.

Cachet

Date

Signature

**LU ET REMARQUE POUR VOUS**

(Tribune libre où chacun peut s'exprimer)

**ECHOS "POST-FORMATIONS"**

**LES STAGES DE PERFECTIONNEMENT 2018**  
<http://www.methode-mezieres.fr/perfectionnements/>

Lieu : **LYON** (Ibis Style Lyon confluence, 24 quai Perrache 69002 Lyon)

Dates : **vendredi 2 et samedi 3 FEVRIER 2018**

Coût : Adhérents AMIK : 390 €

Formatrice : **Bénédicte DUBOIS**, kinésithérapeute méziériste.

Titre : " **Un nouvel âge pour nos cartilages**"

**Objectifs :**

- Revoir et mieux comprendre le rôle des cartilages
- Acquérir des techniques pour diminuer la charge au niveau de ceux-ci
- Pouvoir transmettre aux patients des moyens pour soulager leurs articulations
- Leur proposer des exercices adaptés en vue d'une meilleure utilisation corporelle.

---

Lieu : **MARSEILLE** (Ibis centre gare, 1 square Narvik, esplanade Sr Charles, 13001 Marseille)

Dates : **samedi 26 et dimanche 27 MAI 2018**

Coût : Adhérents AMIK : 390€

Formatrice : **Marie SAVAGE**, kinésithérapeute méziériste, membre de l'équipe pluridisciplinaire en consultation de stomatologie du centre hospitalier Lyon Sud.

Titre : "**Intégrer les ATM dans la pratique globale**" (module 1)

Objectifs :

- Faire un bilan de la région maxillo-faciale
  - Traiter l'ATM à travers la globalité
- 

Lieu : **PARIS** (4 rue Tessier - 75015 Paris)

Dates : **vendredi 8 et samedi 9 JUIN 2018**

Coût : Adhérents AMIK : 390€

Formateur : **Jose RAMIREZ**, Directeur de la formation à la Méthode Mézières. Co-directeur de l'IFGM et du Centre de kinésithérapie KineMez à Barcelone. Professeur de l'Université Internationale de Catalogne. Président de l'AMIF.

Titre : "**Contrôle sensori-moteur chez la lombalgie mécanique avec la Méthode Mézières**"

Objectifs :

- Fournir les connaissances nécessaires pour la compréhension du contrôle sensori-moteur chez la lombalgie mécanique
  - Réaliser un bilan diagnostique analytique et global à partir de tests cliniques validés
  - Intégrer un programme de rééducation global de la région lombo-pelvienne, en suivant les arguments théoriques et pratiques selon l'évidence scientifique.
- 

Lieu : **TOURS** (Ibis styles Tours centre, 4 place de la liberté 37000 Tours)

Dates : **vendredi 15 et samedi 16 JUIN 2018**

Coût : Adhérents AMIK : 390€

**Anne-Marie PAQUETTE** et **Guilhaine BESSOU**, kinésithérapeutes méziéristes et praticiennes en gymnastique holistique

Titre : "**les scolioses : approche Méziériste**"

Objectifs :

- Mieux connaître l'origine et l'évolutivité de la pathologie
  - Améliorer la prise en charge des scolioses en développant des nouveaux outils adaptés aux recherches actuelles
-

Lieu : **BORDEAUX** (Ibis styles gare St-Jean, 68 rue Tauzia 33800 Bordeaux)

Date : **vendredi 28 et samedi 29 SEPTEMBRE 2018**

Coût : Adhérents AMIK : 390€

Formateur : **Frédéric SIDER**, kinésithérapeute méziériste, Directeur de l'AMIK Formation de 2008 à 2013, Ostéopathe DO et Formateur au Collège Supérieur d'Ostéopathie.

Titre : "**Examen - traitement de la région cervicale et des membres supérieurs**"

Objectifs :

- Mise à niveau de l'examen de cette région anatomique et traitement approprié

---

Lieu : **TOULOUSE** ( lieu à définir)

Dates : **vendredi 5 et samedi 6 OCTOBRE 2018**

Coût : Adhérents AMIK : 390€

Formateur : **Juan Ramón REVILLA**, kinésithérapeute méziériste. Co-directeur Formation Mézières AMIK Paris. Professeur et Master en kinésithérapie par l'Université Internationale de la Catalogne (UIC), Barcelone. Directeur Centre de Kinésithérapie KineMez. Fondateur et vice-président de *l'Asociación Mezierista Iberoamericana de Fisioterapia* (AMIF).

Titre : "**Cours de révision / recyclage : du bassin à la tête en passant par la respiration**"

Objectifs :

- Réviser et renforcer des connaissances de la méthode Mézières applicables à la pratique clinique : bilan, stratégies thérapeutiques basées sur le raisonnement clinique et des techniques de traitement adaptées à la typologie.

---

Lieu : **MARSEILLE** (Ibis centre gare, 1 square Narvik, esplanade Sr Charles, 13001 Marseille)

Date : **samedi 17 et dimanche 18 NOVEMBRE 2018**

Coût : Adhérents AMIK : 390€

Formatrice : **Marie SAVAGE**, kinésithérapeute Méziériste, membre de l'équipe pluridisciplinaire en consultation de stomatologie du centre hospitalier Lyon Sud.

Titre : "**Les pathologies de l'ATM. Etiologies, traitement kinésithérapique, prise en charge pluri-disciplinaire**" (module 2)

Objectifs :

- connaître les étiologies, le diagnostic et les traitements des dysfonctions de l'articulé mandibulaire

---

## **LES ANNONCES DU MOIS**

92 - Chatenay-Malabry - Je cherche un(e) assistant(e) Méziériste à partir de janvier 2018 à mi temps ou plein temps. Contact : François Vilain / 01 46 83 13 13 / [fvila70@orange.fr](mailto:fvila70@orange.fr)

75019 - Paris - Suite à l'association au sein de notre SCM de notre assistant, nous recherchons un(e) nouvel(le) assistant(e), avec possibilité d'association. Nous sommes un cabinet de 5 kinés tenu depuis 40 ans, situé aux Buttes Chaumont. Très bonne ambiance. Salle individuelle pour chacun et une salle commune avec équipement permettant une grande variété de prise en charge et la tenue de cours de gym. Liberté de gestion de son agenda. Rétro : 25/75. Nous contacter au 06 84 13 05 43 ou à l'adresse [bordes.ln@sfr.fr](mailto:bordes.ln@sfr.fr)

Vos idées, vos infos sont les bienvenues.

L'INFORMATION c'est aussi le site web de l'AMIK : [www.methode-mezieres.fr](http://www.methode-mezieres.fr)

la page Facebook : <https://www.facebook.com/amik.methode.mezieres/>