

ASSOCIATION MEZIERISTE INTERNATIONALE DE KINESITHERAPIE

Tél : 05 56 79 17 19

E-mail : amik.secretariat@gmail.com Site Internet : www.methode-mezieres.fr

Novembre 2017



## MOT DE LA PRESIDENTE

Chers amis,

Dernières nouveautés en matière de communication :

Nous avons ouvert une page pro Facebook : <https://www.facebook.com/amik.methode.mezieres/>.

Faites la vivre ! Ecrivez, partagez ! « likez » ! Publiez et pas seulement des liens et contenus tirés de revues, vous pouvez écrire des petits mots sur votre pratique ! Photos etc... (N'oubliez pas que cette page est « ouverte » au public, alors que notre groupe Facebook AMIK Méthode Mézières est un groupe fermé réservé aux adhérents de l'AMIK).

Vous pouvez cependant et nous vous y invitons partager des infos de ce groupe sur vos autres murs professionnels, afin que nous touchions un plus grand public.

Nous avons également ouvert une page LinkedIn : <https://www.linkedin.com/company/amik-m%C3%A9thode-m%C3%A9zi%C3%A8res/>

Nous vous rappelons que vous pouvez être amenés à recevoir des stagiaires pour cinq séances didactiques nécessaires à leur formation. Nous vous remercions de les accompagner dans leur apprentissage dans le respect des codes de bonne conduite nécessaires à notre pratique. Vous devrez leur remettre une attestation confirmant qu'ils ont fait ces séances, accompagnée de la charte de déontologie signée (documents fournis par les stagiaires).

Enfin, je vous rappelle qu'en vous inscrivant à notre congrès du 16 et 17 mars 2018 avant le 31 décembre 2017, vous bénéficiez d'un tarif promotionnel !

Amikablement,  
Béatrice Freyssinet

## A VOS AGENDAS

### NORD-OUEST

**Du samedi 9 décembre 14h au dimanche 10 décembre 12h à La Rochelle : AG 2017 de l'AMIK Nord-Ouest** . Des ateliers auront lieu pour vous permettre de vivre des séances de **MLC** " méthode de libération des cuirasses", méthode mise au point par Marie Lise LABONTE. Aller à la rencontre de soi même dans la globalité de nos tensions physiques, émotionnelles, mentales... à partir de mouvements d'éveil corporels. Ateliers animés par Marie Christine Bru-Tribalat.

Aurore Jolly

## NORD / EST / ILE DE FRANCE

### ASSEMBLEE GENERALE REGIONALE

L'Assemblée Générale de l' AMIK Nord/Est/ Île-de-France aura lieu le **Samedi 9 Décembre prochain de 10h à 12h** dans les locaux des Éditions Khéops, **42-44 rue du Fer à Moulin 75005 Paris** (métro : Censier ou Gobelins). Vous avez reçu une convocation par mail vous y conviant. L'AG est un moment fort dans la vie de notre association. C'est pour chacun l'occasion de proposer les activités qu'il souhaite voir dans notre région. C'est aussi l'occasion d'échanger sur différents points (relation avec la CPAM, conformité de nos cabinets...etc.). Il s'agira également de renouveler le bureau parisien. Les candidatures sont dès à présent ouvertes pour celles et ceux qui désirent s'investir plus encore dans l'AMIK. Plus nous serons nombreux le 9 décembre, plus notre association sera active et dynamique.

### ATELIER AUTOUR DE « L'HYPNOSE THERAPEUTIQUE »

L'AMIK vous convie à une conférence sur **l'hypnose thérapeutique le Samedi 9 décembre de 14h à 16h** dans les locaux des Éditions Khéops, **42-44 rue du Fer à Moulin 75005 Paris.**

Monsieur **Léonard ANTHONY** qui pratique depuis des années des techniques d'auto-développement où le yoga et l'hypnose trouvent une place de choix nous présentera sa conception d'une hypnose « écologique ». Cette technique permet au patient d' être plus acteur vis-à-vis de sa maladie. Au cours de cette rencontre de 2 heures, il nous présentera comment l'hypnose permet un meilleur contrôle de la douleur. A travers de nombreux cas cliniques, nous découvrirons comment se déroule une séance, comment par des exercices simples chacun peut déjà par lui-même réaliser un travail. Vous recevrez prochainement : une invitation pour cette rencontre qui promet d' être passionnante. Attention, merci de vous inscrire rapidement car le nombre de places sera limité.

Didier Voland

## SUD-EST

**Samedi 20 Janvier 2018 à Montpellier** : Journée Régionale

Bonjour à toutes et tous,

Afin de pouvoir rencontrer le maximum de kiné, nous avons souhaité que notre Journée Régionale ne se passe pas toujours au même endroit.

Ainsi la Journée Régionale de l'AMIK Sud Est aura lieu le **Samedi 20 Janvier à Montpellier** dans un cadre golfique très agréable et avec en prime un sympathique moment de détente surprise qui nous attends là-bas.

Le thème choisi est celui de la scoliose. Il nous sera présenté les dernières techniques chirurgicales en la matière.

Alors bloquez cette date et venez nombreux pour cette magnifique journée.

Amikalement, toute l'équipe du bureau Sud Est

Ps: l'adresse avec plan d'accès et programme sera divulgué ultérieurement

## LU ET REMARQUE POUR VOUS

(Tribune libre où chacun peut s'exprimer)

## ECHOS DE RHONE-ALPES/BOURGOGNE/ FRANCHE-COMTE

Nous nous sommes retrouvés à Lyon les 20 et 21 octobre pour une rentrée autour de la podologie. Deux journées animées avec passion par Alain Pelligand et ponctuées de bons repas comme d'habitude à Lyon !

Notre **prochaine journée aura lieu à Lyon en janvier 2018**, dates et thèmes restant à préciser. Nous attendons comme d'habitude toute proposition avec plaisir. ([dtravignet@free.fr](mailto:dtravignet@free.fr))

Notre région a la lourde tâche de s'occuper de la revue de 2018, n'hésitez pas à nous soumettre des articles.

Votre bureau régional



## ECHOS "POST-FORMATIONS"

### LES STAGES DE PERFECTIONNEMENT 2017

<http://www.methode-mezieres.fr/perfectionnements/>

Titre : "**Thérapeutique et prévention du conflit sous-acromial de l'épaule. Raisonnement analytique et global**" - il reste des places

Lieu : **PARIS** (4 rue Tessier - 75015 Paris)

Date : **vendredi 1er et samedi 2 DECEMBRE 2017** / Coût : Adhérents AMIK : 360 € Non adhérents : 440 €

Formateur : **Jose RAMIREZ**, Directeur de la formation à la Méthode Mézières. Co-directeur de l'IFGM et du Centre de kinésithérapie KineMez à Barcelone. Professeur de l'Université Internationale de Catalogne. Président de l'AMIF.

#### Objectifs :

- Fournir les connaissances nécessaires à la compréhension de la pathomécanique du conflit sous-acromial
- Réaliser un bilan diagnostique analytique et global à partir de tests cliniques et technologiques
- Elaborer un programme de rééducation de l'épaule en suivant une stratégie analytique et globale
- Souligner les arguments théoriques et pratiques sur l'évidence scientifique existante

## LES ANNONCES DU MOIS

**75017 - Paris** : Cause départ à la retraite, vend table Mézières en très bon état - contact : [mahelycan@gmail.com](mailto:mahelycan@gmail.com)

Vos questions, vos idées, vos infos sont les bienvenues.

L'INFORMATION c'est aussi le site web de l'AMIK : [www.methode-mezieres.fr](http://www.methode-mezieres.fr)  
la page Facebook : <https://www.facebook.com/amik.methode.mezieres/>