

Juillet 2017



MOT DE LA PRESIDENTE

Bonjour à tous,

Chers amis,

Toute l'équipe de l'AMIK et moi-même vous souhaitons un très bel été, un bon repos, et de belles vacances.

A la rentrée, avec de nouveaux projets !

Bien Amikament
Béatrice Freyssinet Enjalbert

A VOS AGENDAS

NORD / EST / ILE DE FRANCE

- **Dimanche 17 septembre** (proche Chantilly) : **randonnée**

L'AMIK Nord-Est/Ile-De-France vous propose de participer à sa 6^{ème} randonnée. Cette année, nous partirons à la découverte des étangs de Commelles, proches de la forêt de Chantilly. Ce sera l'occasion pour chacun de s'oxygéner et de démarrer la rentrée parmi les paysages bucoliques de cette région. Vous recevrez dans quelques jours une invitation avec tous les détails techniques et les modalités d'inscription.

Pour ceux qui ne connaissent pas cette activité de l'AMIK (je pense particulièrement aux nouveaux méziéristes), c'est l'opportunité de se rencontrer entre collègues et de partager ensemble un super moment de convivialité.



- Samedi 9 décembre : ASSEMBLEE GENERALE DE LA REGION

Nous nous réunirons samedi 9 décembre au matin pour aborder différents sujets. Pour répondre à de nombreuses demandes, nous ferons le point sur la facturation de nos séances (HN), les rapports avec la CPAM et les mutuelles ainsi que les thèmes que vous souhaiteriez voir traiter par l'AMIK dans l'année à venir. Cette réunion se poursuivra l'après-midi par un atelier dont le thème vous sera prochainement communiqué.

En attendant de vous retrouver pour ces 2 rendez-vous, toute l'équipe de la région vous souhaite de passer de très bonnes vacances.

Didier Voland

LU ET REMARQUE POUR VOUS

(Tribune libre où chacun peut s'exprimer)

ECHOS DU NORD-OUEST



Vendredi 9 juin à Nantes

Un grand merci à José Ramirez pour sa participation au congrès de l'INK de Nantes le 9 juin dernier. Lors de deux conférences, José a pu exposer l'intérêt de l'évaluation de la posture sur un bilan en 3D et la prise en charge des rachialgies par la méthode Mézières. Une journée qui a permis de promouvoir la méthode Mézières devant un public majoritairement constitué de jeunes confrères et d'étudiants.

Philippe Texier



Samedi 17 juin à Nantes

Rencontre NO avec Durand Charles sur la réflexologie plantaire... Toujours dans la joie et la bonne humeur

Aurore Jolly

ECHOS RHONE-ALPES/BOURGOGNE/ FRANCHE-COMTE

Suite à vos demandes, nous allons mettre en place 2 jours de formation avec le podologue Alain Pelligand sur Lyon le vendredi 20 et le samedi 21 octobre 2017. Les modalités d'inscription seront précisées prochainement. Passez un bel été !

Delphine Rossi

ECHOS DU SUD-OUEST

Les membres de l'AMIK Sud-ouest, versant Gironde se sont retrouvés le temps d'un repas à Pessac le 14 juin : 13 à table mais nous ne sommes pas superstitieux... Bien au contraire ! Gourmandise et convivialité étaient au RDV !

Nous en avons aussi profité pour parler de nos méthodes de facturation. Et rappeler ainsi l'importance capitale de faire signer un devis au début de la prise en charge. En effet ce devis (un modèle peut être demandé par mail au secrétariat) permet de bien informer le patient, d'éviter tout malentendu au niveau de la prise en charge et limiter ainsi tout risque de plainte ultérieure. Car cela arrive malheureusement... A vos devis chers confrères !

Elsa Guillot

ECHOS "POST-FORMATIONS"

LES STAGES DE PERFECTIONNEMENT 2017

<http://www.methode-mezieres.fr/perfectionnements/>

Titre : **“Cours de révision / recyclage : du bassin à la tête en passant par la respiration” (il reste des places)**

Lieu : **PARIS** (4 rue Tessier - 75015 Paris)

Dates : **Vendredi 22 et Samedi 23 SEPTEMBRE 2017**

Coût : Adhérents AMIK : 360 € Non adhérents : 440 €

Objectifs :

Réviser et renforcer des connaissances de la méthode Mézières applicables à la pratique clinique : bilan, stratégies thérapeutiques basées sur le raisonnement clinique et des techniques de traitement adaptées à la typologie.

- Bassin et lombalgie : asymétries, contrôle moteur et abdominaux.
- La douleur cervicale. Importance proprioceptive globale de la région craniale-cervicale-mandibulaire.
- Mal de dos et des patrons de tension : rachis, thorax et respiration.
- Table ronde et mise en commun des doutes et des questions.

À qui s'adresse t'elle ?

La formation s'adresse aux MK qui ont été formés à la Méthode Mézières et aux élèves en cours de formation de l'AMIK.

Titre : **"Adaptation de la prise de conscience du périnée dans la pratique de la méthode Mézières" (il reste des places)**

Lieu : **BORDEAUX** (hôtel Mercure centre, 5 rue Robert Lateulade - 33000 Bordeaux)

Dates : **samedi 9 et dimanche 10 SEPTEMBRE 2017**

Coût : Adhérents AMIK : 360 € Non adhérents : 440 €

Formatrice : **Aurore JOLLY**, kinésithérapeute méziériste

Objectifs :

- Repérage anatomique du cadre osseux et des différentes zones des muscles périnéaux
 - Connaitre les fonctions du périnée
 - Apprécier les liens de cause à conséquence entre les différents diaphragmes : respiratoire, pharyngé, périnéal
 - Apprentissage des outils de prise de conscience de cette zone périnéale
 - Apprentissage des éléments préjudiciables au bon fonctionnement du périnée- Réintégrer le périnée lors d'une séance Mézières
-

Titre : " **Les postures spiroïdes latérales et croisées dans la pratique de la méthode Mézières : protocole-examen-traitement**"

Lieu : **PARIS** (4 rue Tessier - 75015 Paris)

Date : **vendredi 10 et samedi 11 NOVEMBRE 2017**

Coût : Adhérents AMIK : 360 € Non adhérents : 440 €

Formateur : **Frédéric SIDER** , kinésithérapeute méziériste, Directeur de l'AMIK Formation de 2008 à 2013, Ostéopathe DO et Formateur au Collège Ostéopathique Européen.

Objectifs :

- Définir comment intégrer l'analyse de ces chaînes pendant un examen clinique
 - En déterminer les indications et contre indications
 - Savoir diriger les postures globales et les gestes spécifiques à ces axes musculaires pendant un traitement
-

Titre : "**Les pathologies de l'ATM. Etiologies, traitement kinésithérapique, prise en charge pluridisciplinaire**" (module 2)

Lieu : **TOULOUSE** (hôtel Kyriad, 5-7 Bd de la gare 31500 Toulouse)

Date : **samedi 25 et dimanche 26 NOVEMBRE 2017**

Coût : Adhérents AMIK : 360 € Non adhérents : 440 €

Formatrice : **Marie SAVAGE**, kinésithérapeute Méziériste, membre de l'équipe pluridisciplinaire en consultation de stomatologie du centre hospitalier Lyon Sud.

Objectifs :

- Se spécialiser dans les pathologies de l'articulation temporo-mandibulaire (ATM).
 - Etre en mesure de faire un diagnostic différentiel quant au type de lésion, afin d'orienter spécifiquement le patient vers une prise en charge pluridisciplinaire.
 - Se perfectionner dans le traitement global en y incluant les ATM pathologiques.
 - Faire le lien entre les troubles posturaux et les pathologies de l'ATM.
-

Titre : "**Thérapeutique et prévention du conflit sous-acromial de l'épaule. Raisonnement analytique et global**"

Lieu : **PARIS** (4 rue Tessier - 75015 Paris)

Date : **vendredi 1er et samedi 2 DECEMBRE 2017**

Coût : Adhérents AMIK : 360 € Non adhérents : 440 €

Formateur : **Jose RAMIREZ**, Directeur de la formation à la Méthode Mézières. Co-directeur de l'IFGM et du Centre de kinésithérapie KineMez à Barcelone. Professeur de l'Université Internationale de Catalogne. Président de l'AMIF.

Objectifs :

- Fournir les connaissances nécessaires à la compréhension de la pathomécanique du conflit sous-acromial
- Réaliser un bilan diagnostique analytique et global à partir de tests cliniques et technologiques
- Elaborer un programme de rééducation de l'épaule en suivant une stratégie analytique et globale
- Souligner les arguments théoriques et pratiques sur l'évidence scientifique existante

ECHOS DU SECRETARIAT

APPEL DE COTISATION 2017 : <http://www.methode-mezieres.fr/lamik/adherer/>

Membre Actif :	160 €
Membre sans activité/retraité :	95 €
Nouveau membre (diplômé 2016) :	80 €
Membre stagiaire :	35 €

Le bulletin d'adhésion accompagné de votre règlement (chèque à l'ordre de l'AMIK) doivent être envoyés au secrétariat de l'AMIK, **23 rue Saint-Exupéry 33320 EYSINES**

LES ANNONCES DU MOIS

75019 Paris - Suite au départ de notre assistante, nous recherchons un(e) Kiné pour un assistantat. Nous sommes un cabinet de groupe tenu depuis 40 ans, situé aux Buttes Chaumont. Bonne ambiance. Salle individuelle et une salle commune avec équipement et permettant la tenue de cours de gym. Liberté de gestion de son agenda. Contact : bordes.ln@sfr.fr ou 06 84 13 05 43

30 - Nîmes - URGENT : cherche kiné assistant(e) collaborateur(trice) et (ou) remplaçant(e) pour congé maternité dans un cabinet pratiquant la méthode Mézières - GDS - rééducation posturale - chaînes musculaires. Contact Tél. : 06 18 41 07 84

56 - Bretagne Sud, 364 jours de soleil par an (agglomération 120 000 habitants) - donne clientèle "Mézières" dans un cabinet pluri disciplinaire (orthophonistes, sage-femme), mi-temps possible, assure assistance à Méziériste débutant et remplacement pendant les vacances. Contact : 02 97 05 04 13

Communiquez-nous votre adresse E-mail, vous serez informé en temps réel.

Vos questions, vos idées, vos infos sont les bienvenues.

L'INFORMATION c'est aussi le site web de l'AMIK : www.methode-mezieres.com