

ASSOCIATION MEZIERISTE INTERNATIONALE DE KINESITHERAPIE

Tél : 05 56 79 17 19

E-mail : amik.secretariat@gmail.com Site Internet : www.methode-mezieres.com

Mai 2017



## MOT DE LA PRESIDENTE

Chers amis,

Quelques informations concernant les dernières propositions que vous fait l'AMIK pour perfectionner votre pratique, pour la dynamiser, pour la réviser :

- **Il reste quelques places pour participer aux Rencontres Méziéristes du 20 et 21 mai 2017 à Lyon** (samedi après-midi et dimanche matin) : programme très intéressant en lien direct avec notre pratique (cf programme et fiche d'inscription ci-dessous).
- **Post-formation « cours de révision, recyclage » du 16 et 17 juin 2017** : pour des raisons personnelles, Juan Ramon est obligé d'annuler cette post formation, mais elle sera reprogrammée à une date ultérieure. Elle s'adresse à tous ceux qui veulent faire une révision de la Méthode Mézières (nouveaux formés ou plus anciennement formés).

Nous vous rappelons que **notre meilleure publicité est celle que nous pouvons faire nous-mêmes** : partager notre expérience de la Méthode Mézières, en parler autour de nous, en parler à nos collègues, aux étudiants. **Je vous engage à partager sur vos murs privés ou professionnels les infos relatives à notre formation.**

Voici des exemples de pages que vous pourriez partager (cf pièces jointes) :



Actu Facebook  
4.docx



Actu Facebook  
3.docx



Actu Facebook  
1.docx

A bientôt donc à Lyon !

Béatrice FREYSSINET

## A VOS AGENDAS

### RHONE-ALPES/BOURGOGNE/ FRANCHE-COMTE

- **Samedi 20 et dimanche 21 mai 2017 à Lyon** : les 9èmes Rencontres Méziéristes, prochain événement à ne pas manquer dans notre région.

Delphine ROSSI

## Samedi 20 mai

14h : accueil  
14h30-16h : atelier  
16h-16h30 : pause  
16h30-18h : atelier  
19h : apéritif / temps gastronomique animé par une œnologue, accords vin-fromage  
20h : repas sur place

## Dimanche 21 mai

9h-10h30 : atelier  
10h30-11h : pause  
11h-12h30 : atelier

### Chaque participant assistera aux 4 ateliers

Atelier 1 : "**ANALYSE DE LA POSTURE PODALE**", animé par Alain PELLIGAND, DE en orthopédie et podothérapie, attestation de posturologie, enseignant à l'école dentaire en posturologie, intervenant dans une école d'ostéopathie, auprès de pédiatres pour la posturologie, a travaillé au sein d'une consultation pluridisciplinaire.

Alain Pelligrand nous fera partager sa longue expérience lors d'un travail en petits groupes où on s'essaiera à rééquilibrer la posture à partir du podal par des cales.

Atelier 2 : "**LE DIALOGUE TONIQUE**", animé par Patrick FRACHON, psychomotricien et praticien en autisme

Développer la conscience de nos propres sensations et perceptions corporelles puis expérimenter les implications dans la relation à l'autre (dialogue tonique)

Atelier 3 : "**PLACE DE LA CHAÎNE ANTERIEURE PROFONDE DANS LA GLOBALITE**", animé par Marie SAVAGE, masseur-kinésithérapeute, formatrice au sein de l'AMIK

Ressentir, relâcher et reprogrammer de la langue aux pieds

Atelier 4 : "**LA RESPIRATION**", animé par Isabelle BARRAILLIER, masseur-kinésithérapeute méziériste

Prise de conscience corporelle à travers la respiration et échanges d'expérience.

**Lieu** : Domaine Lyon Saint Joseph 38 allée Jean-Paul II, 69110 Sainte-Foy-les-Lyon

Tél . : 04 78 59 22 35 - [www.domaine-lyon-saint-joseph.fr](http://www.domaine-lyon-saint-joseph.fr)

L'idéal est de loger dans cet établissement. Lors de la réservation de votre chambre, il est important de préciser que vous venez dans le cadre de l'AMIK. Il y a des chambres individuelles (le tarif était de 69€ en 2016), des chambres doubles et même triples.

**Accès** : si vous venez en train : descendre à Lyon Perrache, puis métro A direction Vaulx en Velin la Soie jusqu'à Bellecour puis le bus C20 ou C20E direction Francheville, arrêt « La Plaine ».

## BULLETIN D'INSCRIPTION

**A renvoyer impérativement avant le 30 avril au secrétariat de l'AMIK**

**23 rue Saint-Exupéry, 33320 Eysines**

### PARTICIPANT

NOM : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : .....

Tél.: ..... E-Mail : .....

Adhérent : OUI [ ] NON [ ]      Formation Mézières : ..... / Année : .....

(si non adhérent, un tarif de 130€ est appliqué)

#### **Je m'inscris aux Rencontres Méziéristes de Lyon les 20 et 21 mai 2017**

- hébergement au domaine Lyon Saint-Joseph (tarif préférentiel) / je réserve ma chambre [ ]

- autre hébergement [ ]

- Je participe au repas organisé le samedi soir (le prix du repas est inclus) : oui [ ] non [ ]

- Je serai accompagné(e) : oui [ ] non [ ]

Tarif pour l'accompagnant incluant l'apéritif et le repas : 42€ (paiement sur place)

Je joins **mon règlement** de [ ] **110€ (si adhérent)** [ ] **130€ (si non adhérent)** par **chèque à l'ordre de l'AMIK**

Cachet

Date

Signature

### CONDITIONS D'INSCRIPTION

**Le Week-end** incluant les **4 ateliers**, pauses et le **dîner** du 20/05 (**sans hébergement**) : **110€** (ou 130€ si non adhérent de l'AMIK) \*

*Souhaitez-vous recevoir un reçu ? oui [ ] non [ ]*

*Restants tributaires de la disponibilité des praticiens intervenants, ce programme pourra subir d'éventuelles modifications de dernière minute. Il n'a donc pas de caractère contractuel. Les tarifs annoncés ne sont valables que pour un minimum de **20 participants**.*

**Aucune inscription ne sera prise sur place.** Toute inscription non accompagnée de son règlement à l'ordre de AMIK sera considérée comme nulle.

**Inscription souhaitée avant le 30 avril 2016.**

*\*si désistement moins de 15 jours avant, aucun remboursement ne pourra être effectué*

## SUD-OUEST

Mercredi 14 juin à Bordeaux : repas convivial (lieu non encore fixé)

Elsa Guillot

### LU ET REMARQUE POUR VOUS

(Tribune libre où chacun peut s'exprimer)

## ECHOS "POST-FORMATIONS"

### LES STAGES DE PERFECTIONNEMENT 2017

<http://www.methode-mezieres.fr/perfectionnements/>

---

Lieu : **PARIS** (4 rue Tessier - 75015 Paris)

Dates : annulée les **vendredi 16 et samedi 17 JUIN 2017**, sera **reportée à une date ultérieure**

Coût : Adhérents AMIK : 360 € Non adhérents : 440 €

Formateur : **Juan Ramón REVILLA**, kinésithérapeute méziériste. Co-directeur Formation Mézières AMIK Paris. Professeur et Master en kinésithérapie par l'Université Internationale de la Catalogne (UIC), Barcelone. Directeur Centre de Kinésithérapie KineMez. Fondateur et vice-président de l'*Asociación Mezierista Iberoamericana de Fisioterapia* (AMIF).

Titre : "**Cours de révision / recyclage : du bassin à la tête en passant par la respiration**"

#### Objectifs :

Réviser et renforcer des connaissances de la méthode Mézières applicables à la pratique clinique : bilan, stratégies thérapeutiques basées sur le raisonnement clinique et des techniques de traitement adaptées à la typologie.

- Bassin et lombalgie : asymétries, contrôle moteur et abdominaux.
- La douleur cervicale. Importance proprioceptive globale de la région craniale-cervicale-mandibulaire.
- Mal de dos et des patrons de tension : rachis, thorax et respiration.
- Table ronde et mise en commun des doutes et des questions.

#### À qui s'adresse t'elle ?

La formation s'adresse aux MK qui ont été formés à la Méthode Mézières et aux élèves en cours de formation de l'AMIK.

---

Titre : "**Adaptation de la prise de conscience du périnée dans la pratique de la méthode Mézières**"

Lieu : **BORDEAUX** (hôtel Mercure centre, 5 rue Robert Lateulade - 33000 Bordeaux)

Dates : **samedi 9 et dimanche 10 SEPTEMBRE 2017**

Coût : Adhérents AMIK : 360 € Non adhérents : 440 €

Formatrice : **Aurore JOLLY**, kinésithérapeute méziériste

#### Objectifs :

- Repérage anatomique du cadre osseux et des différentes zones des muscles périnéaux
- Connaître les fonctions du périnée
- Apprécier les liens de cause à conséquence entre les différents diaphragmes : respiratoire, pharyngé, périnéal
- Apprentissage des outils de prise de conscience de cette zone périnéale

- Apprentissage des éléments préjudiciables au bon fonctionnement du périnée- Réintégrer le périnée lors d'une séance Mézières

---

Titre : "**Les postures spiroïdes latérales et croisées dans la pratique de la méthode Mézières : protocole-examen-traitement**"

Lieu : **PARIS** (4 rue Tessier - 75015 Paris)

Date : **vendredi 10 et samedi 11 NOVEMBRE 2017**

Coût : Adhérents AMIK : 360 € Non adhérents : 440 €

Formateur : **Frédéric SIDER**, kinésithérapeute méziériste, Directeur de l'AMIK Formation de 2008 à 2013, Ostéopathe DO et Formateur au Collège Ostéopathique Européen.

Objectifs :

- Définir comment intégrer l'analyse de ces chaînes pendant un examen clinique
  - En déterminer les indications et contre indications
  - Savoir diriger les postures globales et les gestes spécifiques à ces axes musculaires pendant un traitement
- 

Titre : "**Les pathologies de l'ATM. Etiologies, traitement kinésithérapique, prise en charge pluri-disciplinaire**" (module 2)

Lieu : **TOULOUSE** (hôtel Kyriad, 5-7 Bd de la gare 31500 Toulouse)

Date : **samedi 25 et dimanche 26 NOVEMBRE 2017**

Coût : Adhérents AMIK : 360 € Non adhérents : 440 €

Formatrice : **Marie SAVAGE**, kinésithérapeute Méziériste, membre de l'équipe pluridisciplinaire en consultation de stomatologie du centre hospitalier Lyon Sud.

Objectifs :

- Se spécialiser dans les pathologies de l'articulation temporo-mandibulaire (ATM).
  - Etre en mesure de faire un diagnostic différentiel quant au type de lésion, afin d'orienter spécifiquement le patient vers une prise en charge pluri-disciplinaire.
  - Se perfectionner dans le traitement global en y incluant les ATM pathologiques.
  - Faire le lien entre les troubles posturaux et les pathologies de l'ATM.
- 

Titre : "**Thérapeutique et prévention du conflit sous-acromial de l'épaule. Raisonnement analytique et global**"

Lieu : **PARIS** (4 rue Tessier - 75015 Paris)

Date : **vendredi 1er et samedi 2 DECEMBRE 2017**

Coût : Adhérents AMIK : 360 € Non adhérents : 440 €

Formateur : **Jose RAMIREZ**, Directeur de la formation à la Méthode Mézières. Co-directeur de l'IFGM et du Centre de kinésithérapie KineMez à Barcelone. Professeur de l'Université Internationale de Catalogne. Président de l'AMIF.

### Objectifs :

- Fournir les connaissances nécessaires à la compréhension de la pathomécanique du conflit sous-acromial
- Réaliser un bilan diagnostique analytique et global à partir de tests cliniques et technologiques
- Elaborer un programme de rééducation de l'épaule en suivant une stratégie analytique et globale
- Souligner les arguments théoriques et pratiques sur l'évidence scientifique existante

## **ECHOS DU SECRETARIAT**

### **APPEL DE COTISATION 2017 : DERNIER RAPPEL**

<http://www.methode-mezieres.fr/lamik/adherer/>

Membre Actif : .....	160 €
Membre sans activité/retraité : .....	95 €
Nouveau membre (diplômé 2016) : .....	80 €
Membre stagiaire : .....	35 €

Le bulletin d'adhésion accompagné de votre règlement (chèque à l'ordre de l'AMIK) doivent être envoyés au secrétariat de l'AMIK, **23 rue Saint-Exupéry 33320 EYSINES**

### **LES ANNONCES DU MOIS**

**85 - Vendée** - A vendre cabinet de kinésithérapie + maison attenante (200m<sup>2</sup>) nord Vendée - maison de charme et jardin clos sans vis à vis - prix global intéressant, patientèle donnée, travail varié : kiné classique avec très peu de domiciles et approche globale (patientèle Mézières et GDS), proximité des autoroutes (45mn de Nantes, Cholet, Les Sables d'Olonne) - renseignements au 06 80 98 50 30

**56 - Bretagne Sud**, 364 jours de soleil par an (agglomération 120 000 habitants) - donne clientèle "Mézières" dans un cabinet pluri disciplinaire (orthophonistes, sage-femme), mi-temps possible, assure assistance à Méziériste débutant et remplacement pendant les vacances. Contact : 02 97 05 04 13

Communiquez-nous votre adresse E-mail, vous serez informé en temps réel.  
Vos questions, vos idées, vos infos sont les bienvenues.

L'INFORMATION c'est aussi le site web de l'AMIK : [www.methode-mezieres.com](http://www.methode-mezieres.com)