

NEWS



NEWS

Tél : 05 56 79 17 19

E-mail : amik.secretariat@gmail.com

Site Internet : www.methode-mezieres.com

Spéciale "Les Rencontres Méziéristes"

Les 9èmes Rencontres Méziéristes - LYON - 20 et 21 mai 2017



Chers collègues,

La région BFC Rhône-Alpes a le plaisir de vous convier aux 9èmes Rencontres Méziéristes à Sainte-Foy-lès-Lyon (commune attenante à Lyon) les 20 et 21 mai 2017. Cette manifestation a lieu en alternance avec le congrès et consiste à de la pratique sous forme d'ateliers.

Ces rencontres se dérouleront au domaine Lyon Saint Joseph, idéal pour la pratique de séminaires : grandes salles, parc extérieur et logement sur place à des tarifs abordables.

Il y aura 4 ateliers : 2 le samedi après-midi et 2 le dimanche matin.

Nous trinquerons à l'apéritif dehors, si le temps le permet, puis repas sur place.

Nous proposons une formule qui inclut les ateliers, les pauses, l'apéritif et le repas du soir au tarif de 110€.

Delphine Rossi

Samedi 20 mai

14h : accueil

14h30-16h : atelier

16h-16h30 : pause

16h30-18h : atelier

19h : apéritif / temps gastronomique animé par une œnologue, accords vin-fromage

20h : repas sur place

Dimanche 21 mai

9h-10h30 : atelier

10h30-11h : pause

11h-12h30 : atelier

Chaque participant assistera aux 4 ateliers

Atelier 1 : "**ANALYSE DE LA POSTURE PODALE**", animé par Alain PELLIGAND, DE en orthopédie et podothérapie, attestation de posturopodie, enseignant à l'école dentaire en posturologie, intervenant dans une école d'ostéopathie, auprès de pédiatres pour la posturologie, a travaillé au sein d'une consultation pluridisciplinaire.

Alain Pelligrand nous fera partager sa longue expérience lors d'un travail en petits groupes où on s'essaiera à rééquilibrer la posture à partir du podal par des cales.

Atelier 2 : "**LE DIALOGUE TONIQUE**", animé par Patrick FRACHON, psychomotricien et praticien en eutonie

Développer la conscience de nos propres sensations et perceptions corporelles puis expérimenter les implications dans la relation à l'autre (dialogue tonique)

Atelier 3 : "**PLACE DE LA CHAINE ANTERIEURE PROFONDE DANS LA GLOBALITE**", animé par Marie SAVAGE, masseur-kinésithérapeute, formatrice au sein de l'AMIK

Ressentir, relâcher et reprogrammer de la langue aux pieds

Atelier 4 : "**LA RESPIRATION**", animé par Isabelle BARRAILLIER, masseur-kinésithérapeute méziériste

Prise de conscience corporelle à travers la respiration et échanges d'expérience.

Lieu : Domaine Lyon Saint Joseph 38 allée Jean-Paul II, 69110 Sainte-Foy-les-Lyon

Tél . : 04 78 59 22 35 - www.domaine-lyon-saint-joseph.fr

L'idéal est de loger dans cet établissement.

Lors de la réservation de votre chambre, il est important de préciser que vous venez dans le cadre de l'AMIK.

Il y a des chambres individuelles (le tarif était de 69€ en 2016), des chambres doubles et même triples.

Accès : si vous venez en train : descendre à Lyon Perrache, puis métro A direction Vaulx en Velin la Soie jusqu'à Bellecour puis le bus C20 ou C20E direction Francheville, arrêt « La Plaine ».

Pour les autres accès se référer à la pièce jointe

BULLETIN D'INSCRIPTION

A renvoyer impérativement avant le 30 avril au secrétariat de l'AMIK

23 rue Saint-Exupéry, 33320 Eysines

PARTICIPANT

NOM : Prénom :

Adresse :
.....
.....

Code postal : Ville :

Tél.: E-Mail :

Adhérent : OUI [] NON [] Formation Mézières : / Année :

(si non adhérent, un tarif de 130€ est appliqué)

Je m'inscris aux Rencontres Méziéristes de Lyon les 20 et 21 mai 2017

- hébergement au domaine Lyon Saint-Joseph (tarif préférentiel) / je réserve ma chambre []
- autre hébergement []
- Je participe au repas organisé le samedi soir (le prix du repas est inclus) : oui [] non []
- Je serai accompagné(e) : oui [] non []
Tarif pour l'accompagnant incluant l'apéritif et le repas : 42€ (paiement sur place)

Je joins **mon règlement** de [] **110€ (si adhérent)** [] **130€ (si non adhérent)** par **chèque à l'ordre de l'AMIK**

Cachet

Date

Signature

CONDITIONS D'INSCRIPTION

Le Week-end incluant les **4 ateliers**, pauses et le **dîner** du 20/05 (**sans hébergement**) : **110€** (ou 130€ si non adhérent de l'AMIK) *

Souhaitez-vous recevoir un reçu ? oui [] non []

*Restants tributaires de la disponibilité des praticiens intervenants, ce programme pourra subir d'éventuelles modifications de dernière minute. Il n'a donc pas de caractère contractuel. Les tarifs annoncés ne sont valables que pour un minimum de **20 participants**.*

Aucune inscription ne sera prise sur place. Toute inscription non accompagnée de son règlement à l'ordre de AMIK sera considérée comme nulle.

Inscription souhaitée avant le 30 avril 2016.

**si désistement moins de 15 jours avant, aucun remboursement ne pourra être effectué*