

ASSOCIATION MEZIERISTE INTERNATIONALE DE KINESITHERAPIE

Tél : 05 56 79 17 19

E-mail : amik.secretariat@gmail.com Site Internet : www.methode-mezieres.com

Avril 2017



Mot du vice-président

Bonjour à tous,

Les 25 et 26 mars eurent lieu notre Assemblée Générale annuelle et un Conseil d'Administration. Cette AG fut l'occasion de continuer à présenter l'ensemble des activités de l'AMIK passées et futures. A noter particulièrement nos prochaines rencontres méziéristes à Lyon les 20 et 21 mai 2017 et le congrès à Paris les 16 et 17 mars 2018.

Deux évènements ont clôturé cette journée :

- Le départ de Michèle Priest, notre trésorière depuis 19 ans qui a passé le relais à Aliette Joly.
- La commémoration des 70 ans de la méthode Mézières qui a permis de réunir tous les présidents successifs de l'AMIK.

Un seul regret : le manque de participation de la nouvelle génération de méziéristes. Nous vous rappelons qu'il est essentiel de pouvoir partager lors des moments clés de notre association ; nous sommes toujours à l'écoute de nouvelles idées et de toutes vos propositions...vous êtes les bienvenus.

Philippe Texier



A VOS AGENDAS

RHONE-ALPES/BOURGOGNE/ FRANCHE-COMTE

- **Samedi 20 et dimanche 21 mai 2017 à Lyon** : les **9èmes Rencontres Méziéristes**, prochain évènement à ne pas manquer dans notre région.

- Notre RDV habituel de septembre aura certainement lieu sous forme de week-end les **16 et 17 septembre**, précisions le mois prochain !

A bientôt
Delphine

Samedi 20 mai

14h : accueil
14h30-16h : atelier
16h-16h30 : pause
16h30-18h : atelier
19h : apéritif / temps gastronomique animé par une œnologue, accords vin-fromage
20h : repas sur place

Dimanche 21 mai

9h-10h30 : atelier
10h30-11h : pause
11h-12h30 : atelier

Chaque participant assistera aux 4 ateliers

Atelier 1 : "**ANALYSE DE LA POSTURE PODALE**", animé par Alain PELLIGAND, *DE en orthopédie et podothérapie, attestation de posturopodie, enseignant à l'école dentaire en posturologie, intervenant dans une école d'ostéopathie, auprès de pédiatres pour la posturologie, a travaillé au sein d'une consultation pluridisciplinaire.*

Alain Pelligrand nous fera partager sa longue expérience lors d'un travail en petits groupes où on s'essaiera à rééquilibrer la posture à partir du podal par des cales.

Atelier 2 : "**LE DIALOGUE TONIQUE**", animé par Patrick FRACHON, *psychomotricien et praticien en eutonie*

Développer la conscience de nos propres sensations et perceptions corporelles puis expérimenter les implications dans la relation à l'autre (dialogue tonique)

Atelier 3 : "**PLACE DE LA CHAINE ANTERIEURE PROFONDE DANS LA GLOBALITE**", animé par Marie SAVAGE, *masseur-kinésithérapeute, formatrice au sein de l'AMIK*

Ressentir, relâcher et reprogrammer de la langue aux pieds

Atelier 4 : "**LA RESPIRATION**", animé par Isabelle BARRAILLIER, *masseur-kinésithérapeute méziériste*

Prise de conscience corporelle à travers la respiration et échanges d'expérience.

Lieu : Domaine Lyon Saint Joseph 38 allée Jean-Paul II, 69110 Sainte-Foy-les-Lyon

Tél . : 04 78 59 22 35 - www.domaine-lyon-saint-joseph.fr

L'idéal est de loger dans cet établissement. Lors de la réservation de votre chambre , il est important de préciser que vous venez dans le cadre de l'AMIK. Il y a des chambres individuelles (le tarif était de 69€ en 2016), des chambres doubles et même triples.

Accès : si vous venez en train : descendre à Lyon Perrache, puis métro A direction Vaulx en Velin la Soie jusqu'à Bellecour puis le bus C20 ou C20E direction Francheville , arrêt « La Plaine ».

BULLETIN D'INSCRIPTION

A renvoyer impérativement avant le 30 avril au secrétariat de l'AMIK

23 rue Saint-Exupéry, 33320 Eysines

PARTICIPANT

NOM : Prénom :

Adresse :

Code postal : Ville :

Tél.: E-Mail :

Adhérent : OUI [] NON [] Formation Mézières : / Année :

(si non adhérent, un tarif de 130€ est appliqué)

Je m'inscris aux Rencontres Méziéristes de Lyon les 20 et 21 mai 2017

- hébergement au domaine Lyon Saint-Joseph (tarif préférentiel) / je réserve ma chambre []

- autre hébergement []

- Je participe au repas organisé le samedi soir (le prix du repas est inclus) : oui [] non []

- Je serai accompagné(e) : oui [] non []

Tarif pour l'accompagnant incluant l'apéritif et le repas : 42€ (paiement sur place)

Je joins **mon règlement** de [] **110€ (si adhérent)** [] **130€ (si non adhérent)** par **chèque à l'ordre de l'AMIK**

Cachet

Date

Signature

CONDITIONS D'INSCRIPTION

Le Week-end incluant les **4 ateliers**, pauses et le **dîner** du 20/05 (**sans hébergement**) : **110€** (ou 130€ si non adhérent de l'AMIK) *

Souhaitez-vous recevoir un reçu ? oui [] non []

*Restants tributaires de la disponibilité des praticiens intervenants, ce programme pourra subir d'éventuelles modifications de dernière minute. Il n'a donc pas de caractère contractuel. Les tarifs annoncés ne sont valables que pour un minimum de **20 participants**.*

Aucune inscription ne sera prise sur place. Toute inscription non accompagnée de son règlement à l'ordre de AMIK sera considérée comme nulle.

Inscription souhaitée avant le 30 avril 2016.

**si désistement moins de 15 jours avant, aucun remboursement ne pourra être effectué*

LU ET REMARQUE POUR VOUS

(Tribune libre où chacun peut s'exprimer)

ECHOS DU SUD-EST

Bonjours à toutes et tous,

En ce moi d'avril, toute l'équipe de l'AMIK Sud Est travaille sur l'élaboration de notre revue scientifique. Cette revue, encore en gestation, prend forme grâce à des articles venant de différents horizons. Je remercie vivement l'ensemble des acteurs qui donnent de leur personne pour écrire et nous permettre cette édition.

Alain Roussange
Délégué région Sud Est

ECHOS "POST-FORMATIONS"

LES STAGES DE PERFECTIONNEMENT 2017

<http://www.methode-mezieres.fr/perfectionnements/>

Lieu : **PARIS** (4 rue Tessier - 75015 Paris)

Dates : **Vendredi 16 et Samedi 17 JUIN 2017 (il reste des places)**

Coût : Adhérents AMIK : 360 € Non adhérents : 440 €

Formateur : **Juan Ramón REVILLA**, kinésithérapeute méziériste. Co-directeur Formation Mézières AMIK Paris. Professeur et Master en kinésithérapie par l'Université Internationale de la Catalogne (UIC), Barcelone. Directeur Centre de Kinésithérapie KineMez. Fondateur et vice-président de *l'Asociación Mezierista Iberoamericana de Fisioterapia* (AMIF).

Titre : "**Cours de révision / recyclage : du bassin à la tête en passant par la respiration**"

Objectifs :

Réviser et renforcer des connaissances de la méthode Mézières applicables à la pratique clinique : bilan, stratégies thérapeutiques basées sur le raisonnement clinique et des techniques de traitement adaptées à la typologie.

- Bassin et lombalgie : asymétries, contrôle moteur et abdominaux.
- La douleur cervicale. Importance proprioceptive globale de la région craniale-cervicale-mandibulaire.
- Mal de dos et des patrons de tension : rachis, thorax et respiration.
- Table ronde et mise en commun des doutes et des questions.

À qui s'adresse t'elle ?

La formation s'adresse aux MK qui ont été formés à la Méthode Mézières et aux élèves en cours de formation de l'AMIK.

Titre : "**Adaptation de la prise de conscience du périnée dans la pratique de la méthode Mézières**"

Lieu : **BORDEAUX** (hôtel Mercure centre, 5 rue Robert Lateulade - 33000 Bordeaux)

Dates : **samedi 9 et dimanche 10 SEPTEMBRE 2017**

Coût : Adhérents AMIK : 360 € Non adhérents : 440 €

Formatrice : **Aurore JOLLY**, kinésithérapeute méziériste

Objectifs :

- Repérage anatomique du cadre osseux et des différentes zones des muscles périnéaux
 - Connaître les fonctions du périnée
 - Apprécier les liens de cause à conséquence entre les différents diaphragmes : respiratoire, pharyngé, périnéal
 - Apprentissage des outils de prise de conscience de cette zone périnéale
 - Apprentissage des éléments préjudiciables au bon fonctionnement du périnée- Réintégrer le périnée lors d'une séance Mézières
-

Titre : "**Les postures spiroïdes latérales et croisées dans la pratique de la méthode Mézières : protocole-examen-traitement**"

Lieu : **PARIS** (4 rue Tessier - 75015 Paris)

Date : **vendredi 10 et samedi 11 NOVEMBRE 2017**

Coût : Adhérents AMIK : 360 € Non adhérents : 440 €

Formateur : **Frédéric SIDER**, kinésithérapeute méziériste, Directeur de l'AMIK Formation de 2008 à 2013, Ostéopathe DO et Formateur au Collège Ostéopathique Européen.

Objectifs :

- Définir comment intégrer l'analyse de ces chaînes pendant un examen clinique
 - En déterminer les indications et contre indications
 - Savoir diriger les postures globales et les gestes spécifiques à ces axes musculaires pendant un traitement
-

Titre : "**Les pathologies de l'ATM. Etiologies, traitement kinésithérapique, prise en charge pluri-disciplinaire**" (module 2)

Lieu : **TOULOUSE** (hôtel Kyriad, 5-7 Bd de la gare 31500 Toulouse)

Date : **samedi 25 et dimanche 26 NOVEMBRE 2017**

Coût : Adhérents AMIK : 360 € Non adhérents : 440 €

Formatrice : **Marie SAVAGE**, kinésithérapeute Méziériste, membre de l'équipe pluridisciplinaire en consultation de stomatologie du centre hospitalier Lyon Sud.

Objectifs :

- Se spécialiser dans les pathologies de l'articulation temporo-mandibulaire (ATM).
 - Etre en mesure de faire un diagnostic différentiel quant au type de lésion, afin d'orienter spécifiquement le patient vers une prise en charge pluri-disciplinaire.
 - Se perfectionner dans le traitement global en y incluant les ATM pathologiques.
 - Faire le lien entre les troubles posturaux et les pathologies de l'ATM.
-

Titre : "**Thérapeutique et prévention du conflit sous-acromial de l'épaule. Raisonnement analytique et global**"

Lieu : **PARIS** (4 rue Tessier - 75015 Paris)

Date : **vendredi 1er et samedi 2 DECEMBRE 2017**

Coût : Adhérents AMIK : 360 € Non adhérents : 440 €

Formateur : **Jose RAMIREZ**, Directeur de la formation à la Méthode Mézières. Co-directeur de l'IFGM et du Centre de kinésithérapie KineMez à Barcelone. Professeur de l'Université Internationale de Catalogne. Président de l'AMIF.

Objectifs :

- Fournir les connaissances nécessaires à la compréhension de la pathomécanique du conflit sous-acromial
- Réaliser un bilan diagnostique analytique et global à partir de tests cliniques et technologiques
- Elaborer un programme de rééducation de l'épaule en suivant une stratégie analytique et globale
- Souligner les arguments théoriques et pratiques sur l'évidence scientifique existante

ECHOS DU SECRETARIAT

APPEL DE COTISATION 2017 : DERNIER RAPPEL

<http://www.methode-mezieres.fr/lamik/adherer/>

Membre Actif :	160 €
Membre sans activité/retraité :	95 €
Nouveau membre (diplômé 2016) :	80 €
Membre stagiaire :	35 €

Le bulletin d'adhésion accompagné de votre règlement (chèque à l'ordre de l'AMIK) doivent être envoyés au secrétariat de l'AMIK, **23 rue Saint-Exupéry 33320 EYSINES**

LES ANNONCES DU MOIS

37700 - Saint Avertin - Je recherche un (ou une) assistant/collaborateur. Contact : Christel Belouet - Tél. : 02 47 27 97 98

30000 - Nîmes - Je propose une place de remplaçant méziériste du 1 juillet au 31 décembre 2017 pour un mi-temps. Nous sommes 4 thérapeutes pratiquant la méthode Mézières, chaînes musculaires, ou techniques énergétiques - Séance individuelle sur table avec dépassement d'honoraires. Dans un objectif de départ à la retraite, possibilité de prolongation, ou reprise de clientèle, ou assistanat. Contact au 07 70 16 65 53 ou par mail : cathy.st@hotmail.fr

56 - Bretagne Sud, 364 jours de soleil par an (agglomération 120 000 habitants) - donne clientèle "Mézières" dans un cabinet pluri disciplinaire (orthophonistes, sage-femme), mi-temps possible, assure assistance à Méziériste débutant et remplacement pendant les vacances. Contact : 02 97 05 04 13

Communiquez-nous votre adresse E-mail, vous serez informé en temps réel.
Vos questions, vos idées, vos infos sont les bienvenues.

L'INFORMATION c'est aussi le site web de l'AMIK : www.methode-mezieres.com